

**Inhalt** *Die 9 Stufen zum Aufstieg, R.Lippert-Verlag*

Die 9 Stufen zum Aufstieg.....	7
Lady Nada: Sich Seiner Selbst bewußt werden.....	15
Serapis Bey: Dankbarkeit und Gottesverehrung.....	21
Ashtar: Selbst-Annahme und Erkenntnis.....	26
Saint Germain: Sich Selbst Vergeben.....	33
Lady Kwan Yin: Loslassen und Innere Reinigung.....	41
El Morya: Handeln und Eigenverantwortung.....	47
Hilarion: Erfahrung des "ICH BIN" und der Freude.....	52
Babaji: Friede und Eins-Sein mit Gott.....	57
Sananda: Bedingungslose Liebe.....	63

## **Aufstieg**

Erwacht! Erwacht! Erwacht!  
Jetzt ist es Zeit, die Augen zu öffnen.  
Erinnert euch eures göttlichen Zieles,  
bedenkt es wohl, ihr Freunde,  
denn Zeit, wie wir sie kennen,  
kommt zum Ende.

Erinnert euch! Erinnert, wer ihr seid,  
gekommen von Planeten, fremden Sternen.  
Seht, fühlt und atmet tief ...  
und sagt Lebewohl  
der Majestät der Gipfel  
und der Herrlichkeit des Himmels.

Doch wisset, daß sie da sind, wenn ihr kommt,  
wenn ihr zurückkehrt von dem Ort,  
an dem ihr wachst und lernt.

Ist das getan, ihr Kinder des Lichtes,  
dann wählt, auf daß ihr Auserwählte seid.  
Steigt auf und breitet eure Flügel.

*von Mary Anne Lucas*

## **Die 9 Stufen zum Aufstieg**

Dies ist ein besonderes Schreiben, welches "Die 9 Stufen zum Aufstieg" in einer Art Formel zum Thema hat. Es wurde einer meiner Freundinnen, Becky Epsy aus Santa Fe, New Mexico, in einem Traum übermittelt.

In diesem Schreiben wird der Inhalt des Traumes kurz angesprochen und auch die Erklärung durch Lady Kwan Yin wiedergegeben. Darauf folgen neun Gespräche über die 9 Stufen mit neun geliebten Meistern des Lichtes.

Und so begann der Traum:

... Vor ein paar Monaten hatte Becky eines Abends einen Traum, dessen Höhepunkt es war, daß sie den Sternenhimmel betrachtete und erkannte, daß viele der Sterne Raumschiffe waren. Die Schiffe formierten sich zu verschiedenen Konstellationen, so als wollten sie ihr eine Botschaft vermitteln.

Plötzlich erschien über ihnen die Formel:

$$"4 + 1 + 4N = B"$$

in den Himmel geschrieben, so, wie wenn ein Maler seine Signatur unter ein Meisterstück setzt. Sie wurde total von ihrer Aufregung überwältigt und das war das Ende des Traumes. Sie konnte sich jedoch auch nach dem Aufwachen an die Formel erinnern, die tief in ihrem Gedächtnis eingepägt war. Da sie das stark beschäftigte, erzählte sie einer anderen meiner Freundinnen, Laura, am nächsten Tag von diesem Traum. Laura rief mich an, weil sie mir einfach darüber erzählen wollte.

Wir hatten alle das Gefühl, daß eine sehr wichtige Botschaft in dieser Formel verpackt war, und nach meinem Gespräch mit Laura konnte ich meine Neugier nicht mehr zügeln. Ich begann meine Meditation und beschloß, die Meister darüber zu befragen. Ich hoffte sehr, daß sie uns darüber aufklären würden.

Also sagte ich:

"Geliebte Meister, ich habe eine Frage bezüglich der Formel  $4+1+4N=B$ , die Becky gesehen hat. Wir sind sehr neugierig, was das bedeutet und möchten euch bitten, wenn es euch recht ist, daß einer von euch uns dafür eine Erklärung gibt."

### **Lady Kwan Yin**

"Ich grüße dich, meine Liebe, hier spricht Kwan Yin und ich werde deine Frage beantworten.

Ja, es stimmt, die Formel, die deine liebe Freundin Becky gesehen hat, ist tatsächlich von großer Wichtigkeit. Man kann diese Formel in 9 Stufen unterteilen. Wie du siehst, ergibt  $4+1+4$  die Zahl 9. 9 ist die Zahl der Vollendung und die Formel steht für die Stufen des Aufstiegs. Wenden wir uns jetzt den einzelnen Teilen zu und betrachten zunächst einmal den ersten, "4+".

Im ersten Teil entspricht '4+' den folgenden ersten vier Schritten. Das ist, wenn jemand nach seinem Erwachen den ersten Schritt tut und damit seinen Weg zum Aufstieg beginnt.

Die ersten vier Schritte sind:

- 1. Sich seiner Selbst bewußt werden*
- 2. Dankbarkeit und Verehrung  
Gott gegenüber*

*3. Sich Selbst annehmen und erkennen*

*4. Sich Selbst vergeben*

Im zweiten Teil, also in "1+", finden wir Schritt Nummer 5:

*5. Loslassen und innere Reinigung*

An diesem Punkt befinden wir uns genau an der Hälfte des Weges, ein ebenes Stück, auf dem unsere Reinigung stattfindet und unsere inneren Energien ins Gleichgewicht gebracht werden.

Auch werden hier unsere Energien exakt auf die Energie Gottes eingestimmt. Das ist der Punkt, an dem sich die meisten Lichtarbeiter zur Zeit befinden und von wo aus sie die nächsten vier Schritte des letzten Teiles erarbeiten.

Im letzten Teil finden wir '4N', die letzten vier Schritte:

*6. Handeln und Eigenverantwortung*

*7. Erfahrung des "ICH BIN" und Freude*

*8. Friede und Einssein mit Gott*

*9. Bedingungslose Liebe*

Nimmst du nun, meine Liebe, die Schritte 6, 7, 8 und 9 zusammen, so siehst du, daß sie "N", was NIRWANA bedeutet, ergeben.

Der letzte Teil der Formel, nämlich "=B", ist die Summe aller 9 Schritte zur Vollendung, zum Aufstieg - BLISS (=Glückseligkeit).  $4 + 1 + 4N = B$ , so einfach ist das!

Wenn du möchtest, werden jetzt neun Meister über die 9 Stufen des Aufstieges sprechen und euch 9 einfache Lektionen erteilen, die ihr euch merken solltet. Wir hoffen, daß dies euren Weg leichter machen wird und eure Bemühung in eurem Aufstieg spirituelle Befreiung zu erlangen.

Gebt diese Botschaft an Menschen weiter, die ähnlich denken, denn wir geben euch das als ein Geschenk unserer Liebe.

Wir lieben euch alle sehr.

In Liebe, Kwan Yin."

**Lady Nada**

### **1. Sich Seiner Selbst bewußt werden**

"Segen euch allen, meine Lieben, Ich bin Lady Nada, Chohan des sechsten Strahles und Hüterin der Flamme.

Der sechste Strahl ist der rubinrote Strahl und ich meine, daß er einer der mächtigsten Strahlen überhaupt ist, denn er symbolisiert das Blut Christi, das durch den heiligen Atem Gottes, der göttlichen Quelle der großen Zentralsonne, den Ursprung des Lebens in sich trägt.

Ich möchte euch heute den ersten Schritt zum Aufstieg erklären, das

**SICH SEINER SELBST BEWUSST WERDEN.**

Wenn eure Bedürfnisse und Wünsche schwinden, wenn es keine andere Sehnsucht mehr in euch gibt, als die, in Gedanken, Worten und Werken Weisheit und Licht des göttlichen Ursprungs zu sein und wenn ihr euch ganz dieser Liebe und diesem Lichte hingibt, dann habt ihr den Rubinstrahl erreicht.

SICH SEINER SELBST BEWUSST ZU WERDEN, meine Lieben, ist der erste Schritt zur Erkenntnis, daß ihr ein Funke des Göttlichen seid. Es ist der erste zaghafte Flügelschlag des Erwachens außerhalb eures Egos, der euch auf die lebenslange spirituelle Suche nach der Wahrheit gehen läßt.

Es ist das erste, intuitive Begreifen, daß ihr wahrhaft Teil eines größeren Ganzen seid und daß das Gefühl des Getrenntseins nur eine Illusion ist, an der ihr euch bis jetzt festgeklammert habt.

SICH SEINER SELBST BEWUSST WERDEN bedeutet das Erkennen, daß euer Ego zwar zu euch gehört, jedoch nur ein kleiner Teil von euch ist und daß es schon immer in euren Herzen diesen Anker der Liebe, das Selbst - euch führend und leitend von Ewigkeit zu Ewigkeit - gegeben hat.

Ihr lernt zu verstehen, daß das Selbst nicht nur die vier niederen Körper - den physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen - in sich vereint, sondern gleicherweise Teil einer multidimensionalen Existenz ist.

Das SICH SEINER SELBST BEWUSST WERDEN hört nicht auf, es wird größer, weiter, wenn ihr die multidimensionalen Ebenen erforscht und die 9 Stufen zum Aufstieg erklimmt. Das ist kein komplexer Vorgang, das kann so einfach geschehen, wie atmen. So wie jeder Atemzug, den ihr macht, ein Verankerungspunkt der Liebe für das Licht in euch ist.

Das SICH SEINER SELBST BEWUSST WERDEN ist der Weckruf an euer göttliches Selbst, an die von Christus durchdrungene Schwingung in euch, es ist, meine Lieben, der Augenblick reinsten Klarheit, in dem ihr bewußt mit Herz und Hand nach eurem eigenen Lichte greift. Könnt ihr das begreifen?

Es ist die Antwort auf den Ruf, der an euch ergangen ist, um euch zu helfen, das Ziel eurer Seele herauszufinden. Es ist wahrlich die Antwort und die Anerkennung dessen, was ihr innerhalb des Größeren Göttlichen Planes aller Dinge darstellt, als Kind Gottes, das ihr seid.

Ihr werdet euch euer selbst bewußt, wenn ihr euch einer kurzen Zeit der Stille, also dem, was wir als "Meditation" bezeichnen, hingibt und euch mit dem heiligen Atem des Lebens verbindet. Das ist der Schlüssel zur ersten Stufe der Erleuchtung des Selbst.

Wenn ihr diese Bewußtseinsstufe erreicht habt, findet eine Verschiebung statt und ihr erkennt, daß eure irdischen Wünsche und Bedürfnisse auf einmal gar nicht mehr so wichtig sind und daß statt dessen die Suche nach dem Licht Priorität hat.

Diese Veränderung der Einstellung, des Bewußtseins, ist der Anstoß für den Göttlichen Atem, das Blut Christi, frei und ohne Behinderung alle multidimensionalen Ebenen eures Selbst im Bereich eures gesamten Energiefeldes zu durchdringen.

Werdet euch eurer Göttlichkeit bewußt, geliebte Kinder, und dankt dem Ursprung all dessen, was ist. Es ist dies nämlich in Wahrheit die erste der göttlichen Gaben, die man sich selbst zukommen lassen kann. Dieses Bewußtsein wird euch weiterführen, bis zum letzten Schritt eures Aufstieges.

Seid gesegnet, meine Lieben.

Ich bin Lady Nada."