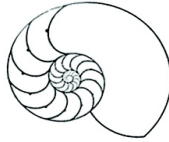


ERINNERE DICH, WER DU BIST

LAARKMAA SPRICHT
ÜBER DIE HEILUNG DES MENSCHEN



Pia Smith Orleane, Ph.D.

&

Cullen Baird Smith

R. Lippert - Verlag

© COPYRIGHT 2013 by

Pia Smith Orleane, Ph.D. und Cullen Baird Smith

Titel der Originalausgabe:

Remembering Who We Are

Laarkmaa's Guidance on Healing the Human Condition

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Susanne Supper

Lektorat: Renate Lippert

Titelbildgestaltung: Rudolf Lippert

Gestaltung: Renate und Rudolf Lippert

Deutsche Erstausgabe 2015

© COPYRIGHT

by R. Lippert Verlag, Hartgass 9, D-88639 Wald.

Tel.: 07578-2229, Fax: 07578-933194

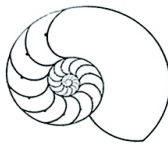
www.lippert-verlag.de

e-mail: service@lippert-verlag.de

In Deutschland gedruckt

978-3-95506-010-7

Gewidmet all jenen, die genügend Liebe und Mut besitzen,
um die notwendigen Veränderungen
für die menschliche Evolution durchzuführen.



INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT 11

GELEITWORT 17

LAARKMAAS EINLEITUNG 21

1 ENERGIE 27

Alles ist Energie 27

Die Energie des Instinktes 30

Die Energie der Sprache 34

Die Energien der Natur und der Technologie 39

2 DIE SPALTUNG DER DUALITÄT 45

Die Konflikte der Gegensätze 45

Symptome der Dualität 52

Die Spaltung zwischen Kopf und Herz 55

Integration der Dualität in die Einheit 58

Bewegung hin zur Androgynität 61

3 ASPEKTE DER DRITTEN DIMENSION 63

Überblick über eure Welt 63

Die mentalen Aspekte von Zeit und Dimension 69

Die mentalen Aspekte von Überzeugung und Urteil 74

Konkurrenz oder Zusammenarbeit? 80

Die emotionalen Aspekte 87

Die physischen Aspekte 93

Sexualität 103

Die physisch-ätherische Beziehung 105

Licht bewegen 107

- 4 GRUNDLAGE 113
Die grundlegenden Elemente 113
Wasser 114
Luft 116
Feuer 117
Erde 119
Eine neue Grundlage 120
Manifestation 123
- 5 WERKZEUGE FÜR DEN WANDEL 127
Überblick 127
Wiederherstellung des emotionalen Gleichgewichtes 127
Einsatz von Farben, um Emotionen auszugleichen 128
Arbeit mit Schmerz 130
Verstärkung eurer Willenskraft 131
Die Bedeutung des Lachens 133
Bitten und Empfangen 134
Laarkmaas Herzensmeditation 134
- 6 BESTIMMUNG 141
Die Absicht des Lebens 141
Die Absicht von Beziehungen 148
- 7 DIE SIEBEN ELEMENTE DER HEILUNG 159
Was ist zur Heilung notwendig? 159
Energie 159
Bewegung 160
Wasser 161

Licht 162
Klang 164
Natur 167
Fließende Zeit 169

8 EIN REGENBOGEN HEILENDER ESSENZEN 173

Der Regenbogenkörper 173
Ein Regenbogen aus Energien 181

9 HARMONIE ERLANGEN 191

Die drei erforderlichen Elemente für Harmonie 191
Transparenz 192
Androgynität 197
Gemeinschaft 203

10 DIE ZEHN WAHLMÖGLICHKEITEN 209

Richtlinien für das Leben 209
Die Zehn Gebote 213
Der Edle Achtfache Pfad der Weisheit 220
Die zehn Wahlmöglichkeiten 225
Unsere Wahlmöglichkeiten für die Evolution 230

EINE LETZTE ANMERKUNG VON LAARKMAA 231

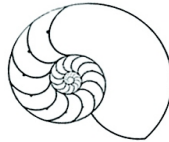
NACHWORT – SCHLECHTE SCHULUNG 232

SCHLUSSGEDANKE: WIE MAN BEWUSSTER WÄHLT 235

WAS IST EINE PERSÖNLICHE SYNCHRONISATION? 237

ÜBER DIE AUTOREN 241

VORWORT



Dieses ungewöhnliche und wichtige Buch ist eine kreative Manifestation. Es entstammt der bemerkenswerten Zusammenarbeit eines Kollektivs liebender und wohlmeinender interstellarer Wesen mit dem Namen Laarkmaa und zweier Menschen - Pia Smith Orleane und Cullen Baird Smith, einem hingebungsvollen Paar. Es sind Gesandte des weisen Rates von Laarkmaa und der zutiefst liebevollen Energiefrequenzen, die sie hier mit uns auf der Erde teilen möchten. Durch Pia und Cullen wurde dieses Buch zur Brücke zwischen den Plejadiern, die im Einssein leben, und unserer menschlichen Rasse, unserem globalen Kollektiv, in dem wir alle die lähmenden Auswirkungen der Trennung erleben – des Glaubens, dass wir voneinander und von unserer ursprünglichen göttlichen Quelle getrennt sind. Dieser Glaube an die Trennung, und die aus unseren Überzeugungen entstehenden energetischen Konsequenzen unseres Verhaltens, geben uns das Gefühl, festgefahren und machtlos zu sein und durch alle Arten von Angst und Zweifel, Ärger und Urteil, Opferbewusstsein, Krankheit und der Erfahrung von Mangel zu leiden.

Laarkmaa hat dieses Buch hervorgebracht, um uns dabei zu unterstützen, alle Menschen von diesen Dingen zu heilen und uns zu zeigen, wie wir für uns selbst und auch kollektiv einen dauerhaften und nachhaltigen Zustand von liebevollem Angenommensein, Mitgefühl, Vertrauen, Freude und Frieden erschaffen können. Ihr einziger „Plan“ ist es, uns zu helfen, uns mehr für die Liebe zu öffnen, damit wir uns selbst und den Planeten heilen, alles Leid und alle Angst völlig transzendieren und uns ihnen im Einssein

anschließen können. Das ist nichts Geringeres als das Menschsein zu heilen. Von den hingebungsvollsten Lichtarbeitern - oder wie Laarkmaa sagt: „Lichtbewegern“ - bis hin zu jenen, die auf ihrem spirituellen Pfad gerade erst erwachen und für all jene, die daran interessiert sind, ihre Herzen einer größeren Liebe und Heilung zu öffnen, wird dieser zutiefst wertvolle Leitfaden in der Tat willkommen geheißen.

Laarkmaa sagt, in diesem Buch geht es um Gesundheit; doch mit diesem einen Wort umfassen sie ein Füllhorn von Bedeutungen und Möglichkeiten. Die Gesundheit, die sie sich für uns vorstellen, beinhaltet alle Aspekte unseres Seins – physisch, mental, emotional und spirituell; ganz heil zu werden, wenn wir uns immer mehr daran erinnern, wer wir sind.

Laarkmaa betont die energetische Grundlage aller Dinge und da, so sagen sie uns, *alles* Energie ist, ermutigen sie uns zu einer größeren Bewusstheit des Wesens der Energie in unserem eigenen Körper und unserem Sein. Über das gemeinsame Verständnis von spiritueller Heilung hinaus, lehren sie uns beispielsweise, dass vieles von dem, was wir zu uns nehmen, unserem spirituellen Sein Schaden zufügt – nicht nur ungesunde Nahrung und Getränke, sondern auch die disharmonischen Energien, die wir durch konkurrierende kulturelle Praktiken, unsere auf Angst basierenden Abendnachrichten, gewalttätige Videos und vieles mehr in unser Sein aufnehmen. Auch toxische Energien aus unseren eigenen hemmungslosen und unbewussten negativen Gedanken schaden uns. Diese zerstörerischen, unangepassten Energien reißen und zerren in der Tat an unserem ätherischen Körper und verursachen einen Schaden an unserer ätherischen Blaupause, der dann in physische Krankheit und Alterung für uns persönlich übertragen wird.

Da wir ein Teil von allem sind, was ist, sagt uns Laarkmaa dazuhin, dass alles, was wir in uns selbst denken, fühlen, sagen, tun und erleben, jeden Menschen beeinflusst. Um uns und den Planeten selbst zu heilen und verantwortungsvoll an unseren interstellaren Beziehungen teilzuhaben,

müssen wir unser Verhalten ändern; um unser Verhalten zu ändern, müssen wir die emotionalen Aspekte verstehen, die Grundlage unserer Entscheidungen sind. In diesem Buch geht es intensiv um das Thema Entscheidung. In klarer und einfacher Sprache, doch mit einem tiefgründigen Wissen zeigt uns Laarkmaa, wie jeder Augenblick unseres Alltags voller Gelegenheiten ist, um uns aus unseren Verhaltensmustern zu befreien und uns dafür zu entscheiden, den für uns notwendigen Wandel zu erschaffen, um unser gegenwärtiges Niveau an Begrenzungen zu transzendieren. Laarkmaa bittet uns, unser Herz vollständig in unser Leben einzubringen - bei jeder Entscheidung. Sie bitten uns, uns selbst auszu dehnen und Verantwortung für den Wandel zu übernehmen, sowohl in unserem individuellen Leben als auch bei der Evolution der Menschheit und uns für eine bewusste Teilnahme an der Evolution der Erde selbst zu entscheiden.

Ein überaus wichtiger Teil bezüglich Entscheidung und Wandel für jeden von uns hängt mit unseren emotionalen Mustern und gewohnheitsmäßigen Reaktionen zusammen. Laarkmaa bietet durch eine detaillierte Beschreibung dessen, wie sich unsere individuellen Gewohnheiten der Selbstverurteilung, emotionalen Reaktionen und unsere tief verwurzelten kollektiven, kulturellen Überzeugungen in uns festigen, reichhaltige neue Einsichten in Verhaltensmuster. Wesentlich für die Heilung ist eine tief gehende Arbeit, um verborgene, unbewusste Überzeugungen aufzudecken und zu lösen, welche unsere emotionalen Reaktionen anfeuern. Laarkmaa nennt dies *Schattenarbeit* und lädt uns zu mutiger emotionaler Ehrlichkeit ein, damit wir lernen können, bewusst zu erschaffen statt automatisch durch unbewusste Gedanken und unbewusstes Verhalten.

Aus ihrer liebevollen plejadischen Perspektive gibt uns Laarkmaa einen umfassenden Überblick über die Aspekte des Lebens in der dritten Dimension, mit einem neuen Verständnis der Herausforderungen der Dualität, einschließlich der Spaltung zwischen Herz und Verstand.

Sie zeigen uns, wie man gegensätzliche Polaritäten vereint und daraus Harmonie entsteht, damit wir uns nicht mehr länger auf die Unterschiede fokussieren, sondern das achten, was wir im Einssein miteinander teilen. Auf diese Weise lernen wir, unsere Überzeugungen von den alten Paradigmen zu transformieren und die Bewertung loszulassen. Dies sind essenzielle Entscheidungen, sowohl für die spirituelle Evolution als auch für die Heilung in uns selbst auf allen Ebenen.

Während sie unsere Erfahrung in der dritten Dimension eingehend erläutern, behandelt Laarkmaa auch die mentalen Aspekte von Zeit und Dimension; die physischen Aspekte des Seins, einschließlich unserer Sexualität; die physisch-ätherische Beziehung und das Bewegen von Licht. Es ist angenehm bei diesem Buch, dass uns Laarkmaa keine trockenen, theoretischen Auffassungen mitteilt, sondern eine dynamische, lebendige Weisheit und praktische Herangehensweisen an den Wandel, die unsere Fähigkeit fördern, unser Leben in Schönheit, Gnade, Liebe, Wahrheit und Freude zu leben. Sie geben uns „Werkzeuge für den Wandel“, praktische und effektive Möglichkeiten, um ein tieferes Verständnis in unserem Leben *anzuwenden*. Diese nützlichen Werkzeuge und Erkenntnisse werden auf einfache Weise zum Ausdruck gebracht und häufig wiederholt. Dies hilft uns, die Bedeutung dessen zu erfassen, was Laarkmaa vermitteln möchte. Laarkmaa leitet uns an, wie wir unsere eigene emotionale Balance wiederherstellen können; teilweise auch durch ihre spannenden Interpretationen und Übungen unter Verwendung der Frequenzen und heilenden Qualitäten von Farben und Zahlen. Im gesamten Buch bieten sie neue Informationen aus verschiedenen Blickwinkeln an, die nicht nur unsere Sichtweise der energetischen und symbolischen Bedeutung einzelner Farben und Zahlen weiten, sondern sie zeigen uns auch, wie man Farben und Zahlenfrequenzen miteinander kombiniert und die Energien zusammenfügt und miteinander vermischt, um unseren Heilungsprozess zu fördern. Laarkmaa lehrt uns, wie man mit Schmerz arbeitet und wie man die eigene Willenskraft erhöht; sie sprechen unsere Lebensaufgabe an und schenken uns eine wundervolle Herzensmeditation.

Durch ihre Hilfe verstehen wir, wie wir so unausgeglichene und krank geworden sind. Sie lehren uns den Einsatz der grundlegenden Elemente, der sieben Elemente der Heilung, und einen Regenbogen heilender Essenzen, damit wir uns selbst in das ganze und gesunde Wesen transformieren können, das wir sein sollen. Mit scharfem Blick bietet uns Laarkmaa neue Denkweisen, um unsere Vorstellungen von Gemeinschaft und Leben in Transparenz auszuweiten und um den Einfluss von Technologie und Konkurrenzkampf in unserem Leben und in unserer kollektiven Erfahrung der Realität aufzuzeigen. Laarkmaa bittet uns, unsere begrenzte Perspektive hinsichtlich der Androgynität auszuweiten, indem sie uns zeigen, wie wichtig es ist, in uns selbst die Energien und Attribute des göttlich Weiblichen und des göttlich Männlichen vollkommen zu integrieren, die ein natürlicher Teil dessen sind, wer wir sind.

Auf die Bitte von Laarkmaa haben Pia und Cullen das zehnte Kapitel geschrieben. Aus einer plejadisch-menschlichen Perspektive haben diese beiden hingebungsvollen und liebenden „Lichtbeweger“ dieses Kapitel verfasst und eine aufschlussreiche Interpretation zweier unterschiedlicher religiöser Richtlinien für das Leben erstellt: der Zehn Gebote aus dem Christentum und des Edlen Achtfachen Pfades der Weisheit. Pia und Cullen gingen darüber hinaus und brachten in einer beeindruckenden Zusammenfassung die Kraft der Absicht und die Aktivierung des Willens im Dienste der Liebe und des Einsseins zusammen. Sie haben eine Reihe von plejadisch inspirierten Richtlinien für ein bewusstes Leben geschaffen - die zehn Wahlmöglichkeiten -, als eine Erinnerung an die Bedeutung unserer eigenen Entscheidungen bei der Erschaffung des Wandels, den wir in unserem Leben und auf unserem Planeten sehen möchten. Es sind inspirierende Wahlmöglichkeiten für ein verantwortungsbewusstes Leben in spiritueller Reife, durch die man bewusst zum Wohlbefinden des gesamten Lebens beiträgt.

Wenn es eurem Herzen Freude bereitet, euch eine Welt der Kooperation, der Harmonie und des Friedens vorzustellen, voller Liebe, Vertrauen, Mitgefühl und Freude als ständige Begleiter eures Gefühlszustandes; wenn

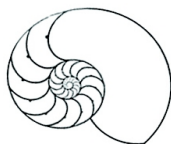
euch die Vorstellung begeistert, euch selbst als absolut frei und ganz und gar sicher zu *erkennen*, dann wird dieses Buch euer Herz berühren und euch zu der Transformation inspirieren, für die sich jeder von euch aktiv entscheiden muss, um diese herrliche neue Realität hervorzubringen. Indem wir die Saat der bewussten Entscheidung zur Veränderung säen, können wir gemeinsam die Wiederauferstehung und Freude ernten, an der alle teilhaben können. Wenn wir die Gesamtheit unseres Lebens als heilig betrachten und uns und alle Dinge in der Schöpfung als Teil der göttlichen Quelle lieben und uns selbst nähren; wenn wir unsere innere Arbeit leisten, um unsere Schatten aufzulösen und unsere innewohnende Perfektion als Teil der Quelle einfordern; wenn wir uns selbst als machtvolle Schöpfer ehren und die Verantwortung für das übernehmen, was wir gestalten wollen, erwecken wir uns zu neuem Leben, geleitet von der Wahrheit unseres eigenen Herzens und erschaffen unseren Regenbogenkörper der vollkommenen Vereinigung, Ganzheit und des Aufstiegs.

Mit Integrität, Gnade und Großzügigkeit des Herzens und mit einer enormen Liebe für uns alle, gibt uns Laarkmaa die Schlüssel zu unserer eigenen Freiheit und lässt uns Führung zuteilwerden, um uns auf die universelle Einheit auszurichten. Es ist an der Zeit, planetare und sogar galaktische Verantwortung zu übernehmen – und es beginnt bei einem jeden von uns, bei jeder Entscheidung, die wir treffen. Dann können wir gemeinsam, in kraftvoller Verstärkung dessen, was jeder Einzelne von uns erschafft, Fäden bewusster Absicht und liebevoller Entscheidungen weben, um ein wundervolles Bild manifestierter Realität entstehen zu lassen. Hierbei dient die Liebe als Fokus, die uns zur neuen Erde bringt, wenn wir uns daran erinnern, wer wir sind; wenn wir uns selbst und die gesamte Menschheit heilen und schließlich in bewusstem Gewahrsein zu unserem göttlichen Ursprung zurückkehren, in Liebe und Einssein mit allem, was ist.

Amara Eliane, Autorin

Die Weisheit des Herzens; Liebes-zentrierte Führung für spirituelle Meisterschaft von den Alten, Aufgestiegenen Meistern und anderen Wesen des Lichts (im Druck). Mount Shasta, Kalifornien

GELEITWORT



Seit einigen Jahren haben Menschen, die sich für die menschliche Evolution interessieren, nach dem nächsten Buch von Laarkmaa gefragt. Wer ist Laarkmaa? Laarkmaa ist eine liebevolle Gruppe von Plejadiern, die sich der Führung der Menschheit widmet, die sich selbst als „einer von sechs und sechs von einem“ beschreiben. Unsere Fähigkeit, sie als eine Gruppierung von individuellen Persönlichkeiten zu sehen, die innerhalb einer Gruppe vereint sind, kann uns helfen zu verstehen, wie wir uns selbst von der Individualität hin zu einer gemeinsamen Einheit bewegen können. In unserem ersten Buch, *Gespräche mit Laarkmaa*, erzählten wir, wie und warum Laarkmaa zu uns kam.

Wir mögen uns als Spezies weiterentwickeln, doch wir haben noch viele blinde Stellen in unseren gewohnten Glaubenssystemen und Verhaltensmustern. In der Tat sind diese Glaubenssysteme und gewohnten Muster so tief verwurzelt, dass wir manchmal den Ausweg daraus nicht finden können. Laarkmaa sagt uns, dass wir, wenn wir uns hin zu unserem vollkommenen Potenzial entwickeln möchten, wenn wir gesund sein möchten und ein Leben voller Freude und Fülle erleben möchten, uns einfach daran erinnern müssen, wer wir sind. Sobald wir uns daran erinnern, ist alles möglich.

Ihr werdet in diesem Buch möglicherweise nichts für euch vollkommen Neues entdecken. In der Tat werdet ihr vielleicht sagen: „Das wusste ich!“ Wir hoffen, dass das, was ihr hier findet, sich für euch sehr vertraut anfühlt und für euch glaubhaft klingen wird. Laarkmaa sagt, dass sich alle Weisheit

bereits in unserem Herzen befindet, also kann jeder Aspekt der Wahrheit, den sie uns hier mitteilen, durch die Resonanz, die ihr in eurem eigenen Herzen fühlt, überprüft werden. Das Ziel dieses Buches ist es, gemäß Laarkmaa, uns dabei zu helfen, uns *wieder zu erinnern*, damit wir uns selbst von den Illusionen heilen können, die uns krank, ängstlich und getrennt halten.

Die Gedanken, die Laarkmaa präsentiert, können mit wenigen Worten erklärt werden. Doch sie haben uns eine Unmenge von Wörtern gegeben und weben Gedanken aus verschiedenen Positionen und Perspektiven zusammen, um *sicher zu sein*, dass wir es verstehen. Ihr werdet feststellen, dass bestimmte Themen immer und immer wieder in verschiedenen Kapiteln auftauchen. Laarkmaa wiederholt die Weisheit auf vielerlei Weise, damit wir die Informationen integrieren und die notwendigen Veränderungen durchführen können. Die Gedanken werden sich in einer Spirale bewegen, unser Bewusstsein auf neue Ebenen anheben und uns für die Möglichkeiten öffnen, uns selbst und unseren Planeten zu heilen. Laarkmaas Worte helfen uns dabei, über unsere begrenzten Perspektiven hinauszuschauen.

Diese Botschaften wurden der Menschheit durch interstellare Wesen gegeben, die nicht so sprechen wie wir. Sie kommunizieren durch Töne, von Herz zu Herz, und verschmelzen mit uns (Cullen und Pia), um ihre Botschaften zuerst in unsere Herzen zu legen und dann das zu verwenden, was sie die „Bibliotheken unseres Gehirns“ nennen, um Worte zu finden, die zu ihren Botschaften passen und die Herzensweisheit zum Ausdruck bringen, die sie uns mitteilen möchten. Sie kommunizieren so, dass ihre Informationen spiralförmig immer und immer wieder zu uns gelangen und wiederholt werden; durch die Wiederholungen erinnern sie uns daran, dass unsere Evolution auch ein spiralförmiger Prozess ist. Jedes Wort ist durchdrungen von der Energie der Liebe Laarkmaas. Bei der Bearbeitung dieses Werkes haben wir unser Bestes gegeben, um die Reinheit der Botschaften zu bewahren, sie aber dennoch in einen linearen Fluss zu bringen, dem man, so hoffen wir, einfach folgen kann. Da Laarkmaa in

Spiralen spricht und wir Menschen auf lineare Weise lesen, war dies ein mühsamer Prozess. Es war unsere von Herzen gefühlte Absicht, diese wertvollen Botschaften in einem klaren und einfach zu lesenden Fluss zu präsentieren, damit jeder davon profitieren kann. Wir bitten euch, die Wiederholungen in diesem Buch zu akzeptieren, denn Laarkmaa empfindet sie als wichtig.

Dieses Buch wird voller Liebe von unseren plejadischen Freunden dargeboten, um uns darin zu unterstützen, uns daran zu erinnern, wer wir sind. Wir müssen nicht länger unter den Illusionen leiden, die uns Angst und Trennung gebracht haben. Wir müssen andere Menschen nicht länger bewerten oder mit ihnen konkurrieren. Wenn wir die Glaubenssysteme aufgeben, welche die alten Paradigmen unterstützen, dann öffnen wir den Weg hin zur Erschaffung einer Welt voller Schönheit, Liebe, Vertrauen, Freude, Mitgefühl und Fülle. Diese Seiten enthalten neue Denkweisen, doch was noch wichtiger ist, ihr werdet hier Anweisungen darüber finden, wie wir durch unser Herz unseren Weg hin zur Wahrheit dessen, wer wir sind und wer wir immer schon gewesen sind, *fühlen* können. Wir sind hier in menschlicher Form mit nur einer Aufgabe: einander und die Welt zu lieben. Laarkmaa sagt uns, dass wir diese Aufgabe in zwei Worte zusammenfassen können, die uns leiten: SEID LIEBE.

Mit diesen beiden Worten in unserem Herzen präsentieren wir euch Laarkmaas Werk zur Heilung des Menschen.

Pia Orleane