

SANANTA

LICHT - MEDITATIONEN

Band 2

R. Lippert Verlag

# *Widmung*

Dieses Buch ist den Grossen Aufgestiegenen Meistern, den Engelwesen und allen der Menschheit und dem Planeten dienenden Wesen, sowie der gesamten Menschheit gewidmet.

Titelbildgestaltung:

Rudolf Lippert

Gestaltung:

Rudolf & Renate Lippert

1. Auflage

Copyright ©

by R. Lippert Verlag

Hartgass 9, D-88639 Wald

Tel.: 07578-2229/ Fax: 07578-933194

[www.lippert-verlag.de](http://www.lippert-verlag.de)

e-mail: [service@lippert-verlag.de](mailto:service@lippert-verlag.de)

Printed in Germany

ISBN 3-933470-11-0

SANANTA

LICHT - MEDITATIONEN

Band 2

R. Lippert Verlag

# *Inhalt*

Meditation - Strom der göttlichen Gnade	7
Meditation - Zentrierung in der göttlichen Mitte	17
Heilungsmeditation mit Erzengel Raphael	25
Meditation - Innere Stille	37
Meditation der Barmherzigkeit mit Jesus / Sananda	45
Göttliche Führung	53
Meditation mit Lady Nada	67
Meditation - Reines Gottvertrauen	73
Meditation - Innerer Frieden & Heilung durch Loslassen	85
Meditation zur Quelle der Liebe des Herzens mit Jesus / Sananda	95
Meditation - Im Lichte der Einheit mit Gott	101
Meditation - Hingabe an das Herz Gottes	109

*Meditation*  
*Strom der göttlichen Gnade*

Setze dich bequem nieder  
oder lege dich flach auf den Rücken.  
Schließe deine Augen und  
atme einige Male tief ein und aus  
und lasse dabei alle Anspannung los.

-323

Atme sanft ein und aus  
und fühle, wie sich ein wohliges Gefühl  
der Entspannung in dir ausbreitet.

Sinke immer tiefer in diese  
Entspannung hinein.

Alles ist gut.  
Alles ist still in dir.

\* \* \*

Visualisiere nun vor deinem inneren Auge  
eine schöne Waldlandschaft.

Du stehst in diesem Wald  
und nimmst seine  
besondere Atmosphäre wahr.

Der Wald hat eine märchenhafte Ausstrahlung  
und die Vielfalt der Bäume,  
das fröhliche Zwitschern der Vögel  
und sein besonderer Duft  
wirkt sehr wohltuend auf dich.

Du gehst den Waldweg entlang  
und läßt das Leben des Waldes,  
das sich durch die Bäume und Pflanzen,  
durch die Tiere und die Naturwesen ausdrückt,  
auf dich wirken.

\* \* \*

Du naherst dich einer Lichtung,  
die sich auf einer Anhohle befindet.

Du nimmst wahr, wie sich die Energie  
zu dieser Lichtung hin immer mehr verfeinert,  
wie die Schwingung sich erhohet  
und du dich zu dieser Lichtung  
hingezogen fuhlst.

Beim Herannahen bemerkst du,  
daß auf der Lichtung ein Lichtwesen steht,  
das dich liebevoll anlachelt  
und auf dich zu warten scheint.

\* \* \*

Vertrauensvoll gehst du auf dieses Lichtwesen zu,  
und es ist dir, als wärest du durch den Blickkontakt  
mit diesem Lichtwesen in die Strahlung  
seiner liebevollen Aura eingetreten.

Das Lichtwesen begrüßt dich sehr herzlich  
und bittet dich, ihm zu folgen.

Du gehst mit ihm über die Lichtung und bemerkst,  
wie die Landschaft hier immer  
lieblicher und zauberhafter wird.

Diese Lichtung ist wie ein Eingangsportal  
in eine verbogene lichte Welt.

Du nimmst die wundervollen Eindrücke wahr,  
während sich dein Herz in der liebevollen Schwingung, die  
von dem Lichtwesen ausgeht,  
auf wunderbare Weise öffnet.

Du gehst leicht, wie getragen, voran,  
und dieser Spaziergang wirkt  
sehr belebend und erfrischend auf dich.  
Es scheint dir, als würdest du  
mit dem Lichtwesen schweben.

\* \* \*

Inmitten dieser zauberhaften verborgenen Welt  
steht ein leuchtender kleiner Lichttempel,  
der in goldenem Lichte erstrahlt.  
Der Anblick dieser heiligen Stätte berührt dich sehr.

Das Lichtwesen bittet dich näher zu treten.

\* \* \*

Vor dem Lichttempel steht ein  
mit Wasser gefülltes Becken.  
Das Lichtwesen bittet dich nun,  
dich in diesem Becken zu reinigen,  
bevor du den Lichttempel betrittst.

Nimm dir dafür Zeit und reinige dich nun  
von allen begrenzenden und einengenden  
Vorstellungen über dich selbst.

Befreie dich von allen Vorstellungen,  
über deine Vergangenheit,  
über deine Probleme und Themen,  
die dich bisher beschäftigt haben  
und von deinen selbst erdachten  
Lösungsmöglichkeiten.

Trockne dich anschließend mit den bereitgelegten  
weißen Tüchern ab und kleide dich wieder an.

Gehe nun zum Lichttempel,  
an dem dich das Lichtwesen erwartet.

\* \* \*

Getragen von dieser wundervollen Schwingung  
an diesem Ort, betrittst du gemeinsam  
mit dem Lichtwesen den Tempel.

Der strahlende goldene Glanz  
erfüllt auch das Innere des Tempels.

In der Mitte des Tempels befindet sich  
eine goldene sternförmige Plattform.

Das Lichtwesen deutet dir nun an,  
diese Plattform zu betreten  
und dich damit in den Strom  
der göttlichen Gnade zu stellen.

\* \* \*

Du betrittst die sternförmige Plattform  
und atmest tief durch.

Die Schwingung erhöht sich  
und gleichzeitig nimmst du ein weißes Licht wahr,  
welches dich umgibt  
und mit der Schwingungserhöhung  
immer intensiver wird.

Du fühlst dich ganz leicht und getragen  
und läßt den Strom göttlicher Gnade  
tief in dich einströmen.

Die göttliche Gnade erfüllt nach und nach  
dein ganzes Wesen, deinen Körpertempel,  
dein Bewußtsein, und du erkennst,  
daß du nicht mental nach Lösungen  
für deine Probleme suchen mußt,  
sondern die Lösung aller Schwierigkeiten  
jenseits des menschlichen Denkens  
und Erfassens liegt,  
und daß jegliches mentale Wollen  
der Lösung der Probleme nur im Wege steht.

Die Zentrierung auf den Mittelpunkt deines Wesens  
und die Gewißheit, daß alles Gute für dein Leben  
bereits jetzt für dich da ist,  
sowie die Lösung aller Probleme,  
läßt eine Öffnung entstehen  
für den Strom der göttlichen Gnade.

\* \* \*

Lade diese göttliche Gnade dauerhaft  
in dein Leben ein und erlaube ihr,  
-323tägig in deinem ganzen Wesen  
und in allen deinen Angelegenheiten zu wirken.

Gott ist Liebe -  
seine göttliche Gnade ist der Ausdruck dieser Liebe.

Bereite dein Bewußtsein täglich  
auf das Empfangen der göttlichen Gnade vor,  
indem du alles menschliche Sorgen  
und Zweifeln aufgibst  
und IHM die Lösung all deiner  
Angelegenheiten anvertraust.  
Laß Gott allein wirken in deinem Leben  
und übergib IHM alle deine Angelegenheiten vollständig,  
ohne sie selbst wieder  
zweifelnd lösen zu wollen.

Danke IHM im voraus für sein vollkommenes  
Wirken in allen deinen Angelegenheiten  
und lasse dann bewußt alles los  
in dem Wissen: Danke lieber Gott -  
alles in meinem Leben ist jetzt gut!

Diese Erkenntnis erfüllt nun voll  
Dankbarkeit dein Herz,  
während dein ganzes Wesen in dieses helle Licht  
der Erkenntnis eingehüllt ist.

Nicht das Gewähren der göttlichen Gnade  
verbürgt dein Glück,  
sondern deine Bereitschaft,  
dein Bewußtsein für das Empfangen  
der göttlichen Gnade vorzubereiten -  
dann tritt die Gnade von selbst in dein Leben ein.

\* \* \*

Das Lichtwesen bittet dich nun,  
dich von diesem Ort wieder zu verabschieden.

Du verneigst dich in tiefer Dankbarkeit vor Gott  
für diese wundervolle Erfahrung und Erkenntnis  
und verläßt die Plattform wieder.

Gemeinsam mit dem Lichtwesen begibst du dich nun  
auf den Rückweg durch die zauberhafte Landschaft  
und läßt diese herrliche Erfahrung in dir nachklingen.

Auf der Lichtung verabschiedest du dich  
dankbar von dem Lichtwesen, das götig lächelnd wieder in  
der verborgenen Welt verschwindet.

\* \* \*

Du gehst nun wieder durch den Wald zurück  
und bist dir bewußt, daß die göttliche Gnade  
dich stets begleitet, wenn du dein  
Bewußtsein dafür vorbereitest  
und darauf ausrichtest.

Atme nun wieder kräftiger ein und aus  
und kehre langsam wieder  
zu deinem Tagesbewußtsein zurück.

\* \* \*