



*Sag 'Ja' zur Liebe*

*Die ewige Liebe der Zwillingsschwestern*

*Die Geschichte von Shanna Pra*

durch

Shanna Mac Lean

Aus dem Amerikanischen übersetzt  
von Elvira Wörner

R. Lippert - Verlag

© COPYRIGHT

Alle Rechte an diesem Buch liegen bei den Autoren und den Verlegern. Ohne schriftliche Genehmigung der Autoren und der Verleger dürfen keine Teile dieses Buches vervielfältigt, reproduziert oder abgespeichert werden. Weder durch mechanische, technische oder digitale Formen.

Kurze Auszüge für den privaten Bereich dürfen zum Zwecke des spirituellen Teilens und Wachstums genutzt werden. Hierbei bitte die Quelle und die Kontaktmöglichkeit zu *Circle of Light* angeben. Wir danken Ihnen, dass Sie die Arbeit von *Circle of Light* und ihrer *Verleger* wertschätzen.

© COPYRIGHT 2006

by Shanna Mac Lean

Aus dem Amerikanischen übersetzt von

Elvira Wörner

Überarbeitung: Renate Lippert

Titelbild: Rudolf Lippert

Gestaltung: Renate und Rudolf Lippert

Deutsche Erstausgabe 2013

© COPYRIGHT

by R. Lippert Verlag, Hartgass 9, D-88639 Wald.

Tel.: 07578-2229, Fax: 07578-933194

[www.lippert-verlag.de](http://www.lippert-verlag.de)

e-mail: [service@lippert-verlag.de](mailto:service@lippert-verlag.de)

In Deutschland gedruckt

ISBN 978-3-95506-005-3

*Wir widmen diese Seiten  
unserer zutiefst geliebten Schwester, Yaël,*

*welche seit mehr als 30 Jahren großartige Botschaften von Gott  
durch ihr weit geöffnetes Herz zur Erde gebracht  
und hingebungsvoll niedergeschrieben hat,  
um der Menschheit dieses Geschenk zu bereiten.*

*Obwohl sie unter körperlichen Einschränkungen und ständigem  
Schmerz lebt, hat sie diese bedeutsame Aufgabe als lebendiges Symbol  
für das göttlich Weibliche auf Erden erfüllt, das jetzt würdevoll mit der  
Geburt des Christusbewusstseins in die Herzen  
der ganzen Menschheit zurückkehrt.*

*Wir lieben dich sehr, geliebte Yaël.  
Wir tragen dich für immer in unseren  
Seelengefährten-Hezen.*

*ShannaPra*

*“..eine liebevolle Nachricht für meine geliebte Shanna. Meine wundervolle und strahlende Liebe zu dir, der großartigen Göttin Shanna, nur in die Worte “Ich liebe dich” zu fassen, ist als würde ich versuchen, etwas einzugrenzen, das zu gewaltig für Worte ist. Geliebte Shanna, erinnere dich daran, dass ich dich als lebendigen Teil meiner selbst sehe; jenen Teil, der meine reinen Atome küsst, wenn wir uns in Ewigkeit lieben. Wenn wir uns in die goldenen Bereiche des wundervollen und ruhmreichen Willens unseres Schöpfers ausdehnen, verschmelzen wir stets miteinander, um zu Gottes reinem “Ruf der Liebe“ an allem was Gott wirklich ist, zu werden. Deine Atome berühren meine Atome. Unsere Herzen sind wie ein lebendiges Lied, so nah, dass wir geblendet sind, um durch die kleinste Bewegung wieder getrennt zu sein, sodass wir gegenseitig unsere Herrlichkeit erkennen können.*

*Meine wundervolle Geliebte, ich hoffe, du wirst mir vergeben, wenn ich bei meinem Eifer, dem Einen und Allem zu dienen, manchmal die menschlichen Bedürfnisse vergesse, Liebe als gesprochene Sprache zu hören.*

*Meine Shanna, nun spreche ich es aus, obwohl die Worte äußerst erbärmlich sind, verglichen mit dem Licht der lebendigen Liebe, die du bist und die ich für dich empfinde (und die wir füreinander empfinden). ICH LIEBE DICH! Kannst du den Engelschor hören, den ich gebeten habe, diese Worte zu verstärken? Sie mögen ihr Bestes tun in den menschlichen Bereichen, um dieser Botschaft höchste Resonanz zu geben, sodass jedes Atom diese Liebe fühlen wird.*

*Danke, dass du die Pionierin bist, die mutige und ruhmreiche menschliche Frau, die sich jetzt aufmacht, dem Menschlichen durch das lebendige spirituelle Gold Glanz zu verleihen.”*

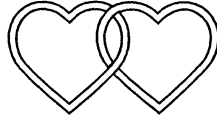
Eine Botschaft von Pra an Shanna durch Yaël am 12. Oktober 2005

## *Inhalt*

1. Ich finde meine spirituelle Aufgabe 17
2. Dies soll mein Seelengefährte sein? 25
3. Eine Hochzeit und Erinnerung an eine ewige Liebe 31
4. Mehr als akademisches Interesse 35
5. „Dies ist unser Zuhause!“ 41
6. „Er ist Shannas Seelengefährte.“ 47
7. Wir sind Wesen des Bewusstseins 53
8. Das Sternentor 63
9. Soll ich höher gehen? 67
10. Eine große „Kurskorrektur“ 71
11. Eine Hochzeitsplanerin? 77
12. Mein Doppelleben als eine olympische Eiskunstläuferin 83
13. Eine goldene Dusche 89
14. Wundervolle tantrische Freude 95
15. Ich „springe die Ebenen hinauf.“ 101
16. Fliegen, Tanzen, Eislaufen... 107
17. Eine Frage zur persönlichen Liebe 113
18. Der Besuch von Buchhandlungen, Devas und Elfen 117
19. Ein Besuch der neuen Welt mit Pra 121
20. Das Kloster besuchen und Jesus sehen 127
21. Mein Körper hält einige kraftvolle Lektionen bereit... 133
22. Vor dem Augenblick der Schöpfung... 141
23. So glücklich, zusammen zu sein! 145
24. Spiel siegt über Arbeit – mein wunderbarer Seelengefährte! 149
25. Pra und der Kassettenrekorder 155

## *Inhalt*

- 26. Gottes Liebe der ganzen Menschheit bringen 161
- 27. Meine Einführung in die heilige Sexualität 165
- 28. Die Orgasmusverlegenheit 171
- 29. Leidenschaftliches Lieben mit meiner Zwillingsflamme 179
- 30. Das A & O der heiligen Sexualität 187
- 31. Deine Zwillingsflamme wartet auf dich... 193
- 32. Die Ankunft von „Pras Herz“ 201
- 33. Das Aufgeben Pras in einem Körper... 205
- 34. „Er ist genau hier, Shanna...“ 209
- Über die Autorin Shanna Mac Lean 219
- Über Yaël und Doug Powell und Circle of Light 221
- Ergänzende Informationen 223



*Sag 'Ja' zur Liebe*

*Die ewige Liebe der Zwillingsschwestern*

*Die Geschichte von Shanna Pra*

durch

Shanna Mac Lean

Aus dem Amerikanischen übersetzt  
von Elvira Wörner

R. Lippert - Verlag

© COPYRIGHT

Alle Rechte an diesem Buch liegen bei den Autoren und den Verlegern. Ohne schriftliche Genehmigung der Autoren und der Verleger dürfen keine Teile dieses Buches vervielfältigt, reproduziert oder abgespeichert werden. Weder durch mechanische, technische oder digitale Formen.

Kurze Auszüge für den privaten Bereich dürfen zum Zwecke des spirituellen Teilens und Wachstums genutzt werden. Hierbei bitte die Quelle und die Kontaktmöglichkeit zu *Circle of Light* angeben. Wir danken Ihnen, dass Sie die Arbeit von *Circle of Light* und ihrer *Verleger* wertschätzen.

© COPYRIGHT 2006

by Shanna Mac Lean

Aus dem Amerikanischen übersetzt von

Elvira Wörner

Überarbeitung: Renate Lippert

Titelbild: Rudolf Lippert

Gestaltung: Renate und Rudolf Lippert

Deutsche Erstausgabe 2013

© COPYRIGHT

by R. Lippert Verlag, Hartgass 9, D-88639 Wald.

Tel.: 07578-2229, Fax: 07578-933194

[www.lippert-verlag.de](http://www.lippert-verlag.de)

e-mail: [service@lippert-verlag.de](mailto:service@lippert-verlag.de)

In Deutschland gedruckt

ISBN 978-3-95506-005-3



*Wir widmen diese Seiten  
unserer zutiefst geliebten Schwester, Yaël,*

*welche seit mehr als 30 Jahren großartige Botschaften von Gott  
durch ihr weit geöffnetes Herz zur Erde gebracht  
und hingebungsvoll niedergeschrieben hat,  
um der Menschheit dieses Geschenk zu bereiten.*

*Obwohl sie unter körperlichen Einschränkungen und ständigem  
Schmerz lebt, hat sie diese bedeutsame Aufgabe als lebendiges Symbol  
für das göttlich Weibliche auf Erden erfüllt, das jetzt würdevoll mit der  
Geburt des Christusbewusstseins in die Herzen  
der ganzen Menschheit zurückkehrt.*

*Wir lieben dich sehr, geliebte Yaël.  
Wir tragen dich für immer in unseren  
Seelengefährten-Hezen.*

*ShannaPra*

*“..eine liebevolle Nachricht für meine geliebte Shanna. Meine wundervolle und strahlende Liebe zu dir, der großartigen Göttin Shanna, nur in die Worte “Ich liebe dich” zu fassen, ist als würde ich versuchen, etwas einzugrenzen, das zu gewaltig für Worte ist. Geliebte Shanna, erinnere dich daran, dass ich dich als lebendigen Teil meiner selbst sehe; jenen Teil, der meine reinen Atome küsst, wenn wir uns in Ewigkeit lieben. Wenn wir uns in die goldenen Bereiche des wundervollen und ruhmreichen Willens unseres Schöpfers ausdehnen, verschmelzen wir stets miteinander, um zu Gottes reinem “Ruf der Liebe“ an allem was Gott wirklich ist, zu werden. Deine Atome berühren meine Atome. Unsere Herzen sind wie ein lebendiges Lied, so nah, dass wir geblendet sind, um durch die kleinste Bewegung wieder getrennt zu sein, sodass wir gegenseitig unsere Herrlichkeit erkennen können.*

*Meine wundervolle Geliebte, ich hoffe, du wirst mir vergeben, wenn ich bei meinem Eifer, dem Einen und Allem zu dienen, manchmal die menschlichen Bedürfnisse vergesse, Liebe als gesprochene Sprache zu hören.*

*Meine Shanna, nun spreche ich es aus, obwohl die Worte äußerst erbärmlich sind, verglichen mit dem Licht der lebendigen Liebe, die du bist und die ich für dich empfinde (und die wir füreinander empfinden). ICH LIEBE DICH! Kannst du den Engelschor hören, den ich gebeten habe, diese Worte zu verstärken? Sie mögen ihr Bestes tun in den menschlichen Bereichen, um dieser Botschaft höchste Resonanz zu geben, sodass jedes Atom diese Liebe fühlen wird.*

*Danke, dass du die Pionierin bist, die mutige und ruhmreiche menschliche Frau, die sich jetzt aufmacht, dem Menschlichen durch das lebendige spirituelle Gold Glanz zu verleihen.”*

Eine Botschaft von Pra an Shanna durch Yaël am 12. Oktober 2005

## *Inhalt*

1. Ich finde meine spirituelle Aufgabe 17
2. Dies soll mein Seelengefährte sein? 25
3. Eine Hochzeit und Erinnerung an eine ewige Liebe 31
4. Mehr als akademisches Interesse 35
5. „Dies ist unser Zuhause!“ 41
6. „Er ist Shannas Seelengefährte.“ 47
7. Wir sind Wesen des Bewusstseins 53
8. Das Sternentor 63
9. Soll ich höher gehen? 67
10. Eine große „Kurskorrektur“ 71
11. Eine Hochzeitsplanerin? 77
12. Mein Doppelleben als eine olympische Eiskunstläuferin 83
13. Eine goldene Dusche 89
14. Wundervolle tantrische Freude 95
15. Ich „springe die Ebenen hinauf.“ 101
16. Fliegen, Tanzen, Eislaufen... 107
17. Eine Frage zur persönlichen Liebe 113
18. Der Besuch von Buchhandlungen, Devas und Elfen 117
19. Ein Besuch der neuen Welt mit Pra 121
20. Das Kloster besuchen und Jesus sehen 127
21. Mein Körper hält einige kraftvolle Lektionen bereit... 133
22. Vor dem Augenblick der Schöpfung... 141
23. So glücklich, zusammen zu sein! 145
24. Spiel siegt über Arbeit – mein wunderbarer Seelengefährte! 149
25. Pra und der Kassettenrekorder 155

## *Inhalt*

- 26. Gottes Liebe der ganzen Menschheit bringen 161
- 27. Meine Einführung in die heilige Sexualität 165
- 28. Die Orgasmusverlegenheit 171
- 29. Leidenschaftliches Lieben mit meiner Zwillingsflamme 179
- 30. Das A & O der heiligen Sexualität 187
- 31. Deine Zwillingsflamme wartet auf dich... 193
- 32. Die Ankunft von „Pras Herz“ 201
- 33. Das Aufgeben Pras in einem Körper... 205
- 34. „Er ist genau hier, Shanna...“ 209
- Über die Autorin Shanna Mac Lean 219
- Über Yaël und Doug Powell und Circle of Light 221
- Ergänzende Informationen 223

## *Deine Zwillingssflamme wartet auf dich...*

Kannst du *dir* vorstellen, solche Erfahrungen zu machen, wie ich sie beschreibe? Selbstverständlich kannst du das! So frustrierend wie die Beziehungen auf der Erde gewesen sein mögen, und so schwierig wie es für einige von uns sein mag, zu glauben, dass es eine wahre Liebe gibt, die auf uns wartet – irgendwo im Kern unseres Herzens wissen wir, dass es so ist.

Für jede Person GIBT es eine Zwillingssflamme, das Wesen, mit dem sie erschaffen wurde. Daraus resultiert das unersättliche Sehnen und es ist das, was die Besessenheit von Beziehungen auf diesem Planeten antreibt. Dieses Sehnen, zu unserer Zwillingssflamme zurückzukehren, unserem ursprünglichen Partner, wurde durch unseren geliebten Schöpfer in uns gelegt als unseren göttlichen Ruf,

um uns zu helfen, unseren Weg zurück nach Hause zu finden, wenn wir schließlich gerufen werden.

Wir WERDEN jetzt nach Hause gerufen, und uns wurde gesagt, dass dies der Zeitpunkt ist, zu dem die Zwillingsflammen zusammenkommen. Was ich (und auch andere) erfahren habe – und wodurch die Pfade für unsere Brüder und Schwestern entstanden sind – ist das erste Berühren der Herzen der ganzen Menschheit, um zu der Art zurückzukehren, wie wir wirklich erschaffen wurden. Jeder von uns bildet wahrhaft ein Wesen mit seiner Zwillingsflamme, doch dieses eine Wesen trägt zwei Bewusstseinsströme in sich – das göttlich Männliche und das göttlich Weibliche, die Kräfte der Schöpfung, wie sie in Gott existieren. Dies wird überall in der ganzen Welt natürlich reflektiert.

Unsere Beziehung mit unserer Zwillingsflamme ist Gottes Geschenk an uns und spiegelt unsere Beziehung zu Gott. Es gibt hier ein Geheimnis, das jeglicher Beschreibung trotzt, um unseren kleinen Verstand zu befriedigen. Wir sind eins mit Gott und dem ganzen Leben – vollständig EINS mit allem, was ist. Viele von uns haben dies in der Meditation oder in mystischen Erfahrungen gefühlt. Doch durch unsere Herzen hat Gott uns das Geheimnis der Beziehungen geschenkt, sowohl mit Gott, als auch mit unserer Zwillingsflamme. Dies bedeutet, dass wir uns gerade genug „trennen“ können von dieser großartigen Einheit, um einander zu

erkennen und zu erfahren (dies wird in den Botschaften der „eine Grad der Trennung“ genannt). Wenn dies nicht wahr wäre, würden wir stets im Ozean der Gottesliebe verbleiben, glücklich, aber ohne die Freude, einander bewusst zu „kennen“, oder eine enge Beziehung mit unserem göttlichen Schöpfer zu erfahren und zu haben.

Pra beschrieb diesen „einen Grad der Trennung“ einmal vortrefflich in einer Liebesbotschaft an mich durch Yaël.

*„Geliebte Shanna, denke daran, dass ich dich wie einen lebendigen Teil von mir sehe, der meine reinen Atome küsst, wenn wir uns in Ewigkeit lieben. Wenn wir auf den goldenen Strahlen des kostbaren und herrlichen Willens unseres Schöpfers sind, vereinen wir uns stets, um Gottes wahren 'Ruf' der Liebe an alles, was Gott wirklich ist, zu werden. Deine Atome berühren meine Atome. Unsere Herzen bilden ein lebendiges Lied, so nahe, dass wir geblendet sind – dann trennt uns die kleinste Bewegung wieder, so dass wir die Herrlichkeit des anderen sehen können.“*

Doch warum sind wir dann noch nicht alle mit unserer Zwillingsflamme, unserem göttlichen Partner, vereint? Wir sind es tatsächlich. Glaube es oder nicht, jede Person ist es, ist es immer gewesen und wird es immer sein – vereint mit ihrer Zwillingsflamme in Gott. So wurden wir erschaffen, und es ist

unmöglich für uns, getrennt zu sein – so wie es unmöglich für uns ist, getrennt von Gott oder nicht geliebt von Gott zu sein.

Deine Zwillingsflamme schaut tatsächlich durch die Augen der Person, mit der du während dieses Lebens in Beziehung gewesen bist, weil die Zwillingsflamme immer die engst mögliche Verbindung sucht. Doch viele Dinge in diesem Erdenleben haben dazu geführt, dass wir kein Bewusstsein für unsere geliebte andere Hälfte entwickeln konnten.

Der Grund, weshalb wir uns von unserer Zwillingsflamme und von Gott getrennt fühlen ist, dass wir auf der Erde eine „menschliche Erfahrung“ machen, obwohl wir von Gott erschaffen wurden und göttliche Wesen sind. Dies wurde auf verschiedene Arten in den ganzen Religionen, spirituellen Lehren und der heiligen Literatur der Welt beschrieben. Die gebräuchlichsten Worte, die benutzt werden, sind „Der Fall“.

Es ist eine Erfahrung, sich von Gott getrennt zu fühlen und daher auch getrennt von Gottes Geschenk an uns, unserer Zwillingsflamme. Dieses Gefühl der Trennung von unserem göttlichen Schöpfer mit all seinen Folgen durchdringt das Leben auf diesem Planeten und drückt sich in vielen unterschiedlichen Formen wie Verlassensein, Isolation, Wertlosigkeit und sich nicht geliebt fühlen aus.



Wir sind jedoch nie wirklich von Gott getrennt gewesen noch können wir es jemals sein. Wenn wir es wären, würden wir aufhören zu existieren. Die Botschaften von Gott beziehen sich auf dieses falsche Gefühl der Trennung als „die Illusion“, „die Lüge“, „die Umkehrung“ und „der Traum“. Diesen Traum haben wir auf der Erde als „Menschen“ gelebt. Die Illusion, dass wir getrennt sind, wird durch das, was als „Ego“ oder der kleine Verstand bezeichnet wird, verschärft.

Das Ego urteilt, bewertet, vergleicht, beschreibt und erschafft Dualität statt Einheit, und hält uns gewöhnlich von dem direkten und wahren Pfad zu unseren Gefühlen in unserem Herzen ab. Wie viele Male haben sich Paare verliebt (die göttliche Aktivität des Herzens), nur um sich einige Zeit später, wenn all das Urteilen und Bewerten des kleinen Verstandes (und der Gesellschaft) aktiv wird und Gefühle außer Kraft setzt, wieder zu trennen?

Tatsächlich werden die meisten Erdenbeziehungen vom „kleinen Verstand“ dominiert, statt vom wahren Gefühl des Herzens, zu dem uns Gott jetzt führt. Darum ist es so schwierig, hier eine Liebesbeziehung aufrechtzuerhalten. Durch die Botschaften von Gott wird uns klar gezeigt, dass diese Erfahrung, von der Göttlichkeit, die wir wahrhaft sind, und von unserem göttlichen Partner getrennt zu sein zu einem Ende kommt. Gott ruft uns nach Hause. Während unserer Pilgerreise auf Erden, in der wir zeitweise

geträumt haben, dass wir getrennt von Gott seien, unserer Quelle, haben wir eine komplexe falsche Welt des Schmerzes und Kampfes, der Isolation und Trennung kreiert. Dies endet jetzt. Die Wahrheit Gottes ist, dass Gott nur Liebe ist. Deshalb ist nur Liebe wirklich.

Ein Grund für mein Schreiben über meine Vereinigung mit meiner Zwillingsflamme Pra ist, ein Modell für das zu teilen, was heilige Beziehung wahrhaft ist und sein kann, wenn sie frei ist von der Einmischung des Ego und der physischen Welt. In unserer Essenz sind wir Wesen des Bewusstseins, Ströme des Lichtes, nicht Körper. Das physische Vehikel ist das Ergebnis der Verlangsamung der Feuer der Liebe, so sehr, dass eine gefrorene oder feste Form daraus resultiert, die getrennt zu sein scheint. Es ist ein Aspekt der „menschlichen Erfahrung“, in der wir uns gegenwärtig aufhalten. *Jedoch sind wir so viel größer als diese Körper!*

Wenn jemand daher in der Lage ist, seinen Seelengefährten zuerst im Bewusstsein anzurufen und eine starke Verbindung durch das Herz zu knüpfen, wird die Kraft und Reinheit dieser reaktivierten wahren Liebe ihn unvermeidlich zu einem Partner ähnlicher Resonanz im physischen Ausdruck führen, welcher die Energie seiner Zwillingsflamme verkörpern kann. Wenn du bereits in einer Beziehung bist, kannst du dich in dieser Beziehung für das Bewusstsein, mit deiner Zwillingsflamme zu sein öffnen, und dies

kann die Qualität der Bindung zwischen dir und deinem Partner total vertiefen und transformieren. Gott sagt uns durch die Botschaften, dass die Person, mit der wir sind, fähig ist, die Energie unserer Zwillingsflamme zu halten. Es kommt auf jeden von uns an, unser Herz zu öffnen, um die Liebe strömen zu lassen, die unser Leben transformieren kann. Es liegt im Geben, so dass wir empfangen.

Eine der kraftvollsten Möglichkeiten, die Liebe zu diesem Planeten zurück zu bringen, geschieht durch die Wiedervereinigung der Zwillingsflammen-Paare, sowohl in Verkörperung, als auch im Bewusstsein, solche wie ShannaPra. Die reine Liebe der Zwillingsflammen ist derart machtvoll, dass Gott uns in den Botschaften versichert hat, dass es keine große Anzahl wiedervereinigter Zwillingsflammen-Paare erfordern wird, die Gott und der Menschheit ergeben sind, um die Schwingung auf der Erde hin zur Liebe und nur zur Liebe zu verwandeln.

\* \* \*