

Dr. Ph. Joshua David Stone

Wie man Aufstiegskurse leitet

R. Lippert Verlag

© COPYRIGHT 2001 by Joshua David Stone, Ph.D.
Los Angeles, California, USA
All rights reserved.

Titel der englischen Originalausgabe:
"How To Teach Ascension Classes"
Erschienen bei: Light Technology
Publishing Sedona, Arizona, USA

Übersetzung: Monika Bischofberger-Spitzer

Titelbild: Julian T. Luksch
Gestaltung: Renate und Rudolf Lippert

Deutsche Erstausgabe Mai 2002

© COPYRIGHT
by R. Lippert Verlag, Hartgass 9, D-88639 Wald.
Tel.: 07578-2229, Fax: 07578-933194
www.lippert-verlag.de
e-mail: service@lippert-verlag.de

Printed in Germany

Dr. Ph. Joshua David Stone

Wie man Aufstiegskurse leitet

R. Lippert Verlag

Widmung

Ich widme dieses Buch den geliebten Aufgestiegenen Meistern der Inneren Ebenen, die ich liebevoll die "Kerngruppe der 21" nenne. Folgende Meister haben mich dazu angeleitet, dieses Buch zu schreiben:

Melchizedek, Mahatma, Metatron, die Göttliche Mutter, Sai Baba, Helios und Vesta, Lord Buddha, Lord Maitreya, Quan Yin, die Jungfrau Maria, Isis, Lakshmi, El Morya, Kuthumi, Serapis Bey, Paul der Venezianer, Hilarion, Sananda, Saint Germain und Djwhal Khul. Möge ihre geheiligte und gesegnete Energie durch dieses Buch in Euer Leben strömen.

Inhalt

Eine Bitte der Spirituellen und Kosmischen Hierarchie

Einleitung

1. Eröffnung und Abschluß der Gruppentreffen

Eröffnung des Gruppentreffens

1. Reinigung negativer Energien: Der heiße Tiegel
2. Harmonisierung der Gruppenenergie: Hände halten
3. Errichtung der Aufstiegssäule und der Lichtsäule
4. Reinigung mit dem Platin-Netz
5. Die Axiatonale Ausrichtung
6. Die Aufstiegsflamme
7. Anrufung der Spirituellen und Kosmischen Hierarchie
8. Das Seelen- und Monadenmantra
9. Michaels Goldener Dom des Schutzes
10. Die große Invokation
 - Kurze Version
 - Lange Version
11. Das dreifache OM
12. Gewähltes Gebet
 - Das Vaterunser
 - Das Gebet des Heiligen Franziskus
 - Der traditionelle Rosenkranz
 - New Age - Rosenkranz
 - Bekenntnis eines Jüngers

Abschluß des Gruppentreffens

1. Reinigung mit dem Platin-Netz
2. Die Axiatonale Ausrichtung

Inhalt

3. Matrix-Entfernungsprogramm der Kernangst
4. Einströmen der Ur liebe und der Christus/Buddha-Qualitäten
5. Das Seelen- und Monadenmantra
6. Besuch der Goldenen Kammer von Melchizedek
7. Bitte um einen Goldenen Zylinder
8. Anrufung der galaktischen Heiler und Heilungsengel
9. Die große Invokation
10. Das dreifache OM
11. Gebet des Dankes
 - Zeit für Geselligkeit und Austausch

2. Überlegungen zur Kursgestaltung

3. Mantren und die kraftvollen Namen Gottes

- Mantren der mystisch-jüdischen Tradition
- Hinduistische Mantren
- Islamische Mantren
- Westliche Mantren
- Ägyptische Mantren
- Christliche Mantren
- Wortmantren
- Die Chakren-Mantren der Tibetan Foundation
- Buddhistische Mantren

Inhalt

4. Die Kursstruktur

- Die Eröffnung
- Die Lektion
- Die Meditation oder Übung
- Austausch
- Abschluß
- Zeit für Geselligkeit,
- Austausch und nach dem Gruppentreffen

5. Aufstiegs-Aktivierungs-Meditationen

Meditationen zum persönlichen Wachstum

1. Meditation der kosmischen Strahlen
2. Meditation in der Goldenen Kammer von Melchizedek
3. Spezielle Aufstiegsaktivierungen
4. Meditation - Aufstiegsplatz Gottes
5. Die 50 Punkte umfassende kosmische Reinigungs-Meditation
6. Die Aufstiegsmeditation und ihre Handhabung
7. Meditation und Aktivierung der Göttlichen Mutter und der Meisterinnen

Meditationen im Dienste der Welt

1. Planetare Axiatonale Ausrichtung
2. Reinigung mit dem Platin-Netz
3. Meditation für Mutter Erde
4. Politische Krisenherde
5. Soziale Themen

Inhalt

6. Kindesmißbrauch und Gewalt in der Ehe
7. Anrufung der Heilengel
8. Anrufung für die Seelen im Übergang
9. Anrufung zur Befreiung aller erdgebundenen und auf der Astralebene festgehaltenen Seelen
10. Anrufung zur Harmonie zwischen den Erdreichen
11. Entfernung der Kernangst von der Erde und der Menschheit
12. Verbindung des Bewußtseins der Menschheit mit den Außerirdischen um einen offeneren Dialog zu ermöglichen
13. Anrufung eines Goldenen Zylinders
14. Erhaltung der Regenwälder und aller anderen Wälder
15. Schutz gefährdeter Tierarten und der liebevolle Umgang mit den Tieren
16. Entfernung von Implantaten und negativen Elementalen
17. Entfernung aller unerwünschten Astralwesenheiten und Energien
18. Heilung der vier Körper des Planeten Erde
19. Befreiung von aller planetaren Illusion
20. Reinigung der atmosphärischen Umweltverschmutzung und Wiederherstellung der Ozonschicht
21. Verankerung der Erden-Monaden-Blaupause
22. Anrufung eines Stromes aus Ur liebe und Urlicht

6. Das Feiern der Heiligen Tage

- Das Wesakfest
- Einführung in das Wesakfest
- Eure eigene Wesak-Feier
 - Wie man die Wesak-Feierlichkeiten strukturiert

Inhalt

- Die Meditation zur Wesak-Zeremonie
- Djwhal Khul über die Wesak-Feierlichkeiten
- Das Christus-Fest
- Einführung in das Christus-Fest
- Meditation zum Christus-Fest
- Das Fest der Menschheit
- Einführung in das Fest der Menschheit
- Weihnachts-Feier
- Ostern
- Erntedank
- Der Geburtstag von Sai Baba
- Spezielle Feiern zum Vollmond

7. 131 Gestaltungsmöglichkeiten für die einzelnen Gruppentreffen

1. Das Matrix-Entfernungsprogramm der Kernangst
2. Das Arbeiten mit den zwölf Planetenstrahlen
3. Die Sieben Stufen der Initiation
4. Das Erreichen des Christusbewußtseins
5. Seelenpsychologie im Vergleich zur traditionellen Psychologie
6. Die persönliche Kraft besitzen
7. Die Ausbalancierung und Integration der vier Körper und der drei Verstandesebenen
8. Aufstiegsaktivierung
9. Wie man sein Unterbewußtsein umprogrammiert
10. Glanz, Maya, Illusion
11. Die Seele, das Höhere Selbst, die Überseele
12. Die Goldenen Schlüssel um den Aufstieg in diesem Leben zu erreichen

Inhalt

13. Wie man den Licht- und Liebesquotienten aufbaut
14. Die goldenen Schlüssel zu einer wirkungsvollen
Liebesbeziehung
15. Das Arbeiten mit den Aufstiegs-Plätzen
16. Channeling-Übung
17. Mantren, Namen Gottes und Worte der Kraft
18. Gott und die Kosmische Hierarchie
19. Das Bilden der Antakarana
20. Der Tod und das Sterben in der Wissenschaft des Bardo
21. Das Verstehen und Arbeiten mit den Träumen
22. Ein esoterisches Verständnis über die Sexualität
23. Psychische Selbstverteidigung
24. Die zweiundzwanzig Chakren
25. Die Gesetze der Manifestation
26. Die Gesetze des Karmas
27. Romantische Beziehungen aus der Sicht der Seele
28. Die Erziehung des inneren Kindes
29. Hypnose und Selbsthypnose
30. Die Weltreligionen
31. Die Geschichte der Schöpfung
32. Zwischen den Leben
33. Lord Buddha und die Planetare Hierarchie
34. Der Mahatma
35. Die Priesterschaft des Melchizedek
36. Prophezeiungen über die Zukunft
37. Hermes-Thoth und die sieben großen Gesetze
des Universums
38. Wie man die fünfzig Chakren öffnet, verankert und aktiviert
39. Die sieben Pfade zur höheren Entwicklung
40. Kosmischer Aufstieg
41. Außerirdische und andere Vertuschungen der Regierung

Inhalt

42. Die hohle Erde
43. Die Engel-Hierarchie
44. Pan und die Naturwesen
45. Initiation in der Großen Pyramide
46. Heilung mit Farben und Klängen
47. Die zweiundzwanzig heiligen Pfade des Yoga
48. Fundamentalistisches Christentum und die Beschmutzung durch das negative Ego
49. Der kabbalistische Baum des Lebens
50. Anwendung der Huna-Gebete
51. Das Arbeiten mit den Arcturianern
52. Das Leben und die Lehren von Mahatma Ghandi
53. Das Leben und die Lehren von Paramahansa Yogananda
54. Das Leben und die Lehren von Baba Muktananda
55. *Ein Kurs in Wundern*
56. Die ICH BIN - Reden von Saint Germain
57. *Die Schlüssel des Enoch*
58. *Das Urantia-Buch*
59. Babaji, der Yogi-Christus
60. Das Galaktische Herz und die Kosmischen Meister
61. Das Ein- und Ausatmen Brahmas
62. Das Leben und die Lehren von Buddha
63. Shirdi Sai Baba
64. Quan Yin, Bodhisattva des Mitleids und der Barmherzigkeit
65. Die Jungfrau Maria
66. Madam Blavatsky und die Theosophische Gesellschaft
67. Der schlafende Prophet: Edgar Cayce
68. Saint Germain
69. Der Goldene Schlüssel zur Beschleunigung der spirituellen Entwicklung
70. Die vierundzwanzig Dimensionen der Realität

Inhalt

71. Das Ashtar-Kommando
72. Die Huna-Lehren
73. Die Wissenschaft der Seelenreisen
74. Brahma, Vishnu und Shiva
75. Die Ägyptischen Mysterien
76. Die *Bhagavad-Gita*
77. Die Yoga-Sutras von Patanjali
78. Die Veden: Gottes Offenbarung
79. Die Bruderschaft der Essener
80. Beseitigung negativer Implantate und negativer Elementale
81. Befreiung vom negativen Ego durch die Archetypen
82. Befreiung vom negativen Ego mit Hilfe einer gesunden
Psycho-Epistemologie (=Erkenntnistheorie)
83. Die fünfzehn Hauptprüfungen auf dem spirituellen Weg
84. Die Planetaren Aufgestiegenen Meister und ihre
göttlichen Puzzle-Stücke
85. Was bedeutet der kosmische Aufstieg?
86. Die kosmischen Strahlen
87. Wie man planetare und kosmische Aufstiegsplätze nutzt
88. Selbsterkenntnis und Verantwortlichkeit
89. Spirituelle Führerschaft und der planetare Dienst an der Welt
90. Die achtzehn großen kosmischen Reinigungen
91. Integrierter Aufstieg
92. Wie man die archetypischen Dualitäten des negativen
Egos überwindet
93. Dr. Lorphans Heilerakademie auf dem Planeten Sirius
94. Wie man ein wirklich gut funktionierendes physisches, psycholo-
gisches und spirituelles Immunsystem entwickeln kann
95. Der integrierte Aufstieg und wie man eine entsprechende
Beziehung zu den inneren Sinnen herstellt
96. Ein Überblick über den nicht-integrierten Aufstieg

Inhalt

97. Schattenmeister, Kulte und nicht-integrierte Aufstiegsgruppen
98. Aufstieg in die mannigfaltigen Königreiche Gottes
99. Eine genauere der acht Quotienten und ihrer Anwendung
100. Integration der sieben Strahlen und Strahlenarten
101. Channeling der Werte Eurer Nebenquotienten
102. Wie man sich vom negativen Ego mit Hilfe der Strahlen befreit
103. Befreiung von speziellen Krankheiten
104. Psychologische Hintergründe von Erkrankungen
105. Die Suche nach dem eigenen Puzzle-Stück
106. Die Befreiung vom negativen Ego durch den Baum des Lebens
107. Das Transzendieren des negativen Egos und die Wissenschaft des Bardo
108. Der Glanz des Aufstiegs
109. Die kosmische Evolution und die Struktur des höheren Geistes
110. Ein kosmischer Tag und eine kosmische Nacht
111. Der ultimative monadische Aufstieg – Der nächste Schritt
112. Integration und Reinigung der 144 Seelenausdehnungen
113. Ein vergleichender Überblick über die östlichen und westlichen Stufen der Initiation und Meditation
114. Planetare und kosmische Schülerschaft
115. Entwicklung der Nationen
116. Die vergangenen Leben einiger der bekanntesten Aufgestiegenen Meister
117. Anleitung zum kosmischen Aufstieg
118. Synthese und Integration
119. Die Praxis des Aufstiegsprozesses
120. Unsere Brüder und Schwestern aus dem Tierreich

Inhalt

- 121. Die wahre Bedeutung der Ehe
- 122. Unsere Brüder und Schwestern von den Sternen
- 123. Die vielen Aspekte des Aufstiegs
- 124. Wie man seinen spirituellen Gefährten findet
- 125. Gott, die vollendete Vereinigung
- 126. Die Freude leben
- 127. Die 352 Stufen des Mahatma, welche die Puzzle-Stücke zusammenfügen
- 128. Spirituelle Etikette
- 129. Das Spiritualisieren aller Puzzle-Stücke
- 130. Beziehungen, Puzzle-Stücke und Aufstiegs-Missionen
- 131. Das Zusammensetzen der Puzzle-Stücke

Eine Bitte der Spirituellen und Kosmischen Hierarchie

Lieber Leser, Du hältst dieses Buch in Deinen Händen, weil Du zu den vielen gehörst, die den Ruf des neuen Jahrtausends gehört haben. Er fordert Dich dazu auf, Deine Führungsqualitäten zu beanspruchen, den Stab der Macht zu halten, den Mantel der Selbstherrschaft um Dich zu legen und den Pfad Gottes mit Deinen Brüdern und Schwestern auf Erden zu teilen. Jetzt, da ein Jahrtausend in das nächste übergeht, sprechen wir gemeinsam die Dinge an, welche unser geliebter Bruder in seiner Funktion als Christus hervorgebracht hat: "Du, der Du frohe Botschaft nach Zion bringst, erhebe Dich und gehe zu den hohen Bergen." Diese Berge sind der Aufstieg, und die Morgendämmerung des Siebenten Goldenen Zeitalters ruft alle, die fest und stark auf diesem Berg stehen und mit Liebe ihre Brüder und Schwestern dazu anleiten, ihren eigenen glorreichen Aufstiegsweg zu beschreiten, damit das Reich Gottes auf Erden Wirklichkeit werde.

Dies ist die Stunde der Veränderung und es gibt viele Aufgestiegene Meister, Engel, Erzengel und geliebte Brüder von anderen Welten, die nur auf die kleinste Bitte von Dir warten, um Dir auf unvorstellbare Weise beizustehen. Dies ist die Stunde, in der Du vortreten und jenseits jeden Zweifels davon überzeugt sein sollst, daß Du nicht alleine bist. Es ist so, daß die subtile Präsenz der höheren Sphären Dich überhaupt erst dazu gebracht hat, dieses Buch in die Hand zu nehmen. Jetzt erwartet sie von Dir, daß Du aktiv wirst. Schüchternheit, Zurückhaltung, genaue Kenntnis der Abläufe - dafür ist jetzt keine Zeit. Du hast dieses Buch gefunden, so wie es Dich gefunden hat, weil Du bereit dazu bist, den Himmel auf Erden zu verankern. Es ist genügend Klarheit in Dir, geliebter Pilger, um diejenigen, die mit Dir gehen können, um Dich zu sammeln. Auf diese Weise könnt Ihr Euch gegenseitig beim Aufstieg helfen, um in die reine Luft der vollen Gotteserkenntnis zu gelangen. Dieses Buch bietet Dir praktische Hinweise und Richtlinien. Der Pfad liegt vor Dir, Du Geliebter Gottes Herzens, ohne Fallstricke und Stolpersteine. Du mußt nur den einfachen Anweisungen dieses Buches folgen, dann wirst Du imstande

sein, all die Liebe, die Weisheit und Kraft, die in Dir und in Deinen Reisegefährten zu finden sind, zu entfalten.

Wir von den himmlischen Gefilden, wir von der Hierarchie der Planetaren und Kosmischen Aufgestiegenen Meister der Inneren Ebenen, wir von der Engel- und Erzengellinie warten auf Deine Bereitschaft, den Dienst anzutreten. Wir fordern Dich dazu auf! Unser gemeinsamer Ruf soll Dich dazu bewegen, alle eingebildeten Hindernisse, selbstauferlegten Begrenzungen oder unguten Gefühle beiseite zu lassen. Wenn Du fühlst, wie sich die Kraft Gottes in Dir bewegt und Du versuchst, sie anderen mitzuteilen, dann folgst Du dem inneren Licht, welches Dich zu diesem Buch geführt hat und wirst Dich uns in kleineren oder größeren Gruppen anschließen, um alle in die Glorie zu führen.

Du hast den ersten Schritt zur Verwirklichung dieser göttlichen Vision gemacht, indem Du dieses Buch in die Hand genommen und es bereits bis hierher gelesen hast. Und es ist in Wahrheit so, daß Du den Ruf vernommen hast und daß auf den folgenden Seiten eine Wegbeschreibung für Dich bereitliegt. Warte nicht auf die Stunde der Vollendung, denn da wirst Du lange warten müssen. Wenn sie da ist, wirst Du sie erkennen! Du bist jetzt vollkommen und bereit. Wenn Du den Weg beschreitest, wird Dir das bei jedem Schritt stärker bewußt werden. Habe den Mut und den Willen, Deinen Weg zu gehen und unserem Ruf, wie auch dem Deiner Brüder und Schwestern zu folgen, die darauf warten, daß Du sie leitest, damit sie ebenfalls ihre Führungsqualitäten erlangen können.

Wir geloben hiermit feierlich, daß wir immer an Deiner Seite sein und Dich führen werden, so wie Du auf liebevolle Art andere führen wirst. Fürchte Dich nicht und folge dem Ruf! Unser Gebet ist das gleiche, wie im letzten Jahrtausend: "Du, der Du frohe Botschaft nach Zion (= der Menschheit) bringst, erhebe Dich und gehe zu den hohen Bergen." Wir erwarten Deine Ankunft und begleiten Dich auf Deinem Weg.

Einleitung

Liebe Leser, es war mir eine große Freude, dieses Buch zusammenzustellen und Euch damit die Möglichkeit zu bieten, auf einfache Weise Kurse und Workshops zu leiten. Ich habe mir sehr viele Gedanken gemacht und die Vorgangsweise auch viele Stunden lang mit den Meistern besprochen.

Einer der Hauptgründe für die Erstellung meiner 18-bändigen Bücherreihe war der Wunsch, die beste spirituelle Information, die aus der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Erdgeschichte gewonnen werden kann, in eine leicht verständliche Form zu bringen. Deshalb nenne ich diese Bücher auch "Die leicht zu lesende Enzyklopädie des spirituellen Pfades".

Bis zur Fertigstellung dieses Projektes wird es vielleicht an die fünfzig Bände geben, welche prinzipiell all das abdecken, was ein Mensch braucht, um auf allen Ebenen die Selbsterkenntnis und die Erkenntnis Gottes zu erreichen. Diese Bücher sind einmalig, weil sie so umfassend und gleichzeitig so leicht verständlich und praxisbezogen sind. Das ist auch der Grund, warum diese Bücher ideal als Lehrmittel für Kurse und Seminare sind. Die Aufgestiegenen Meister der Inneren Ebenen haben mich dazu angeleitet, dieses Buch mit Referenz auf die 18-bändige Enzyklopädie zusammenzustellen. Was Ihr, liebe Leser, jedoch unbedingt erkennen solltet, ist die Tatsache, daß man das Rad

nicht nochmals erfinden muß. Ich habe diese Bücher geschrieben, um darin die neuesten psychologischen und spirituellen Informationen, die es auf der Welt gibt, zugänglich zu machen und gleichzeitig den besten spirituellen Weg aufzuzeigen.

Ich habe gewissermaßen die Vorarbeit geleistet und die Schularbeiten für Euch gemacht, einen Dienst für die Lichtarbeiter, der mich mit demutsvoller Freude erfüllt. Mit Hilfe der Meister habe ich ein Ein- bis Zweijahresprogramm für Aufstiegs-kurse entworfen. Der Zugang ist für Euch ganz einfach. Es ist auch ganz egal, wie groß die Gruppen sind, die Ihr damit unterrichtet, ob es zwei, fünf, zehn oder sogar einhundert Teilnehmer sind, das spielt keine Rolle. Die Anzahl ist ohne Bedeutung. Wenn Ihr wollt, könnt Ihr dieses Programm auch nur mit einer Person, in einer "Aufstiegs-Freundschaft", anwenden. Ich würde Euch jedoch empfehlen, bei Euch Zuhause einen Aufstiegs-kurs zu leiten. Ob Ihr die Gruppe dabei wirklich anleitet oder ob Gruppenmitglieder abwechselnd die Leitung übernehmen, spielt dabei keine Rolle. Wenn Ihr dieses Buch lest, bedeutet dies, daß Ihr bereit seid. Zur Verantwortung der höheren Initiationsebenen gehört auch, daß man je nach Höhe der Ebene, von Gott und den Meistern auch höhere Verantwortung und Führungsarbeit zugewiesen bekommt.

Bei Euch Zuhause eine Gruppe zu leiten, die das Aufstiegsverständnis fördert, ist einer der besten Dienste, die Ihr Euren Freunden, Schülern, ja sogar Eurer Familie zukommen lassen könnt. Die Anwendung dieses Buches macht dies auch sehr leicht für Euch. Ich habe ganz genau dargelegt, wie man die Kursarbeit beginnt und wie man sie über zwei Jahre hinweg strukturiert. Auch der Abschluß eines solchen Kurses ist genau definiert. Ich habe die heiligen Tage benannt und wie die Aufgestiegenen Meister der Inneren Ebenen es sich wünschen, daß diese Tage auf Erden gefeiert werden.

Da ich selbst Gruppen leite, habe ich natürlich auch alle logistischen und die dritte Dimension betreffenden Probleme bezüglich der Gruppenarbeit mit einbezogen. Liebe Leser, ich habe mir das ganze unter Anleitung der Meister wirklich genau überlegt. Nach meiner Anleitung könntet Ihr, ohne zusätzliche eigene Gedankenarbeit, praktisch ein ganzes Jahr lang eine Gruppe unterweisen. Um einen sol-

chen Kurs durchzuführen - egal, ob er sechs Wochen, drei Monate, ein oder zwei Jahre dauert - benötigt Ihr nur einige meiner Bücher und meine zehn Meditationskassetten.

Ihr könnt gerne alles aus meinen bereits veröffentlichten Büchern und Manuskripten für Euch und Eure Teilnehmer herauskopieren, solange Ihr dabei darauf hinweist, woher die Texte stammen. Ich habe jeden Aspekt dieser Kurse mit Hilfe der modernsten spirituellen und psychologischen Hilfsmittel, Meditationen, Gebete und Aufstiegsbeschleunigungen, die es auf Erden überhaupt nur gibt, ganz genau strukturiert. Ihr braucht nur Leute um Euch zu sammeln und schon kann es losgehen. Ich kann Euch garantieren, daß bei dieser Art der Struktur, dies die tiefsten und nachhaltigsten Kurse sein werden, die es überhaupt gibt.

Ich werde für diese Arbeit nicht bezahlt. Für mich ist es Lohn genug zu wissen, daß es in jeder Stadt, in jedem Land der Erde Menschen, Lichtarbeiter gibt, welche in ihrem Aufstiegsprozess beschleunigt und vom Rad der Wiedergeburt befreit werden. Für mich bedeutet es Reichtum, wenn ich weiß, daß Menschen vom Leiden weg in Freude und inneren Frieden eintauchen, die jede Vorstellungskraft überschreiten. Wie es so sprachgewaltig am Beginn dieses Buches ausgedrückt wurde, werden die Meister und ich jetzt das Trompetensignal an die Lichtarbeiter aller Länder erschallen lassen, damit sie den Stab der Macht und ihre Führungsposition ergreifen, um als Lehrer zu wirken oder um ihr Heim für Aufstiegsurse und/oder Gesprächsrunden zur Verfügung zu stellen. Ihr müßt auch nicht selbst als Lehrer tätig werden. Wenn Euch das lieber ist, beginnt mit Freunden eine Gesprächsrunde. Wie Ihr das macht, ist eigentlich nebensächlich, geht dabei ruhig intuitiv vor. Wichtig ist nur, daß Ihr Eure Führungsqualitäten einsetzt und auch einmal ein Risiko eingeht. Wie viele Leute kommen, ist sekundär - selbst wenn nur einem einzigen Menschen damit geholfen wird, ist die Arbeit der Mühe wert.

Die Aufgestiegenen Meister der Planetaren und Kosmischen Hierarchie der Inneren Ebenen richten jetzt diese heilige Bitte an die Lichtarbeiter. Wartet nicht, bis Ihr Euch sicher fühlt, denn nach dem Gesetz der Psyche könntet Ihr dann ewig warten. Es kommt irgendwann zu dem Punkt, wo man eben etwas tun muß.

Durch die Struktur des Kurses ist der Erfolg praktisch garantiert. Wenn Ihr dieses Buch gelesen habt und trotzdem den Eindruck habt, daß die Arbeit mit einer Gruppe nichts für Euch ist, dann versucht es doch mit einem Freund / einer Freundin. Ich kann Euch versichern, daß Ihr damit den größten spirituellen Fortschritt erfahren werdet, den Ihr jemals erlebt habt. Wenn Ihr mit einem Freund / einer Freundin arbeitet, wird Euch das vielleicht dazu bringen, wie unglaublich leicht es für Euch sein könnte, in Eurer Gegend auch eine Gruppe aufzubauen.

Gehen wir jetzt zum praktischen Teil, zur eigentlichen Struktur des Kurses über und Ihr werdet sehen, wie einfach es ist.