

Liebe Leserinnen und Leser,

die Meditationen und Übungen dieses Buches & CD sind sorgfältig ausgesucht und aufeinander abgestimmt. Bitte wenden Sie sie mit Bedacht an und auch nur so, wie sie angegeben sind. **Ganz wichtig ist:** Bitte lesen Sie zunächst das Buch ganz durch und beginnen dann mit dem praktischen Teil. Im Anhang finden Sie praktische Schutz-Produkte, die Ihre Übungen abrunden.

© COPYRIGHT 1994 by Joshua David Stone,
Ph.D. Los Angeles, California, USA,
Mount Shasta, CA 96067-1509
und Rudolf Lippert 2007.

Überarbeitung: Renate Lippert
Titelbild: Rudolf Lippert
Gestaltung: Renate und Rudolf Lippert
Sprecher CD: Rudolf Lippert

Deutsche Erstausgabe Herbst 2007

© COPYRIGHT
by R. Lippert Verlag, Hartgass 9, D-88639 Wald.
Tel.: 07578-2229, Fax: 07578-933194
www.lippert-verlag.de
e-mail: service@lippert-verlag.de
In Deutschland gedruckt

ISBN 978-3-933470-51-5

Dr. Joshua David Stone / Rudolf Lippert

Methoden zum kraftvollen geistigen Schutz
Geführte Meditationen, Gebete und Anrufungen

Psychische Selbstverteidigung

R. Lippert - Verlag

Inhalt Buch

1 Psychische Selbstverteidigung - Einführung	5
2 Die Angriffe auf das physische Immunsystem	9
3 Die Angriffe auf das psychologische und spirituelle Immunsystem	15
4 Psychische Selbstverteidigung auf der physischen Ebene	25
5 Psychische Selbstverteidigung auf mentaler, emotionaler und spiritueller Ebene	34
6 Anhang	62

Inhalt CD

Position Seelen- und Erdenstern

- 1 Mentale Rüstung
- 2 Schutzgebet Vater Unser
- 3 Schutzgebet Lichtmantel
- 4 Schutzgebet Christuslicht
- 5 Extrem kraftvoller geistiger Schutz
- 6 Seelenmantra
- 7 Lichtdusche
- 8 Befreiungsgebet
- 9 Affirmationen zur eigenen Stärkung
- 10 Gebet zum Schutz
- 11 Gebet zur Schwingungserhöhung
- 12 Lichtsäulengebet
- 13 Die Große Invokation
- 14 Durchtrennen der negativen Verbindungen

Psychische Selbstverteidigung

*"Die verbreitetste Form des psychischen Angriffs
ist das, was von dem unwissenden oder böartigen
Geist unserer Mitmenschen stammt."
Dion Fortune - Mystic*

Dieses Thema ist vielleicht eines der wichtigsten überhaupt und anstatt es "psychische Selbstverteidigung" zu nennen, könnte es genausogut heißen "Wie man ein starkes physisches, emotionales, mentales und spirituelles Immunsystem aufbaut." Die meisten Menschen halten das Immunsystem nur für einen Bestandteil des physischen Körpers. Das stimmt nicht. Genauso wichtig, wenn nicht sogar noch wichtiger ist es, ein psychologisches und spirituelles Immunsystem zu entwickeln. Die Effektivität Deines physischen Immunsystems hängt nämlich größtenteils von Deiner psychologischen und spirituellen Immunität ab.

Ob spirituelle Menschen es nun zugeben möchten oder nicht, das Leben ist ein Kampf. Der große Paramahansa Yogananda hat gesagt: "Das Leben ist ein Schlachtfeld." Krishna sagt in der Bhagavad Gita zu Arjuna: "... gib das feige Verhalten auf, steh' auf und kämpfe." Wir alle müssen lernen, zu spirituellen Kriegerern des Lebens zu werden. "Ein Kurs in Wundern" betont die Bedeutung der "Wachsamkeit gegenüber Gott und seinem Königreich." Der Kampf existiert auf verschiedenen Ebenen. Zuerst kämpfen wir darum, bewußt und aufmerksam zu bleiben und nicht in den Zustand des, wie ich es nenne, "Auto-Piloten" zu fallen. Zweitens kämpfen wir darum, unseren Verstand von negativen Gedanken rein zu halten. Wir kämpfen darum, daß die Verblendung, Maya, Illusion und das negative Ego nicht unser Bewußtsein überwältigt. Wir kämpfen darum, zentriert und ausbalanciert zu bleiben und wir kämpfen darum, die bedingungslose Liebe die Freude, den Gleichmut und Inneren Frieden aufrechtzuerhalten.

Manchmal kämpfen wir, um uns von einer physischen Krankheit zu befreien oder von einer emotionalen, mentalen oder spirituellen Störung. Manchmal kämpfen wir gegen die Ermüdung. Wir kämpfen um die Kontrolle über unser Unterbewußtsein und um die Meisterschaft über unsere drei niederen Körper oder Vehikel. Wir kämpfen, um im Gottesbewußtsein zu verbleiben. Eine der größten Herausforderungen gegen die wir ankämpfen, sind nicht nur die Energien in uns, die nicht von unserer Seele stammen, sondern ist der Kampf gegen die negativen Energien der anderen Menschen und unserer Umgebung.

Der spirituelle Pfad ist wie das Erklimmen eines Berges, es geht drei Schritte vorwärts und zwei zurück. Auf diese Weise wachsen wir alle. Wir alle haben in dieser planetaren Mysterienschule, genannt Erde, gelernt, daß wir stark bleiben müssen. Der Kampf wird leichter, je weiter man in seinem Einweihungsprozeß voranschreitet. In den anfänglichen Phasen gibt es den großen Kampf gegen den "Hüter der Schwelle" (negatives Ego,

Verblendung, Maya und Illusion). Durch zunehmende Meisterschaft werden diese Energien besiegt und neue, positive, spirituelle Gewohnheiten geformt.

Nach einer langen Periode des großen Kampfes und des Leidens haben wir schließlich einen Punkt erreicht, an dem wir lernen, wie wir physisch, mental, emotional und spirituell stark bleiben können und uns die Attacken negativer Energien aus der inneren oder materiellen Welt nicht mehr aus der Bahn werfen können. In diesem Buch werde ich Dir das Verständnis dazu vermitteln und die Werkzeuge in die Hand geben, mit denen Du den Kampf ganz sicher gewinnst und an Selbstmeisterschaft zunimmst, so daß Dein Leben viel einfacher und freudvoller wird. Ich werde Dir wie ein Lehrer der asiatischen Kampfsportarten, nur auf subtileren, spirituellen und psychischen Ebenen beibringen, wie Du Dich selbst schützen kannst.

Bevor ich dies jedoch tun kann, muß ich Dich zuerst einmal wachrufen. Die meisten Menschen leben auf der Ebene des automatischen Piloten und damit wie Automaten. Sie sind vollkommen unbewußt gegenüber all den negativen Kräften, die ständig an der Arbeit sind, wie das negative Ego, der Glanz, die Illusion und Maya, den Attacken der negativen physischen, umweltbedingten, psychologischen und spirituellen Energien mit denen ein durchschnittlicher Mensch täglich konfrontiert wird.

Dieses Buch wird Dir helfen, ein ganzes Arsenal von psychologischen und spirituellen Werkzeugen zu entwickeln, um diesen Krieg zu gewinnen. Es wird Dir auch den gewaltigen Hagel negativer Energien zu erkennen geben, der von der Umwelt, anderen Menschen, der Astralebene, der Mentalebene und der ätherischen Ebene auf Dich trifft. Du kannst den Kampf nur dann gewinnen und an Selbstmeisterschaft zunehmen, wenn Du weißt, gegen was Du kämpfst. Zu Beginn unseres Kurses in psychologischer Selbstverteidigung möchte ich Dich bitten, die nachfolgende Liste mit innerem Abstand zu lesen, um davon nicht überwältigt zu werden. Nachdem ich angeführt habe, wogegen wir ankämpfen, werde ich Dir zeigen, wie Du unverletzlich und unbesiegbar gegenüber diesen Auswirkungen wirst. Vergiß niemals, daß wir in Wahrheit alle Gott sind, und wenn wir uns dieses Potentials bewußt werden, sind wir nicht länger ein Opfer der Auswirkung von irgend etwas. Wir sind ein vollkommener Meister und die Schöpfer unserer Realität.

Laß uns mit dem physischen Körper und dem physischen Immunsystem beginnen und sehen, womit es zu kämpfen hat. Einiges von dem, was ich erwähnen werde, wirst Du vielleicht schon wissen, einiges wird neu für Dich sein und einiges wirst Du in bezug auf Deinen Selbstschutz schon wieder vergessen haben.

Die Angriffe auf das physische Immunsystem

Das erste, womit unser physischer Körper fertig werden muß, besonders wenn Du in einer Großstadt lebst, ist die Luftverschmutzung, obwohl diese in Wahrheit heutzutage schon fast überall auf dem Planeten anzutreffen ist. In einer Stadt wie Los Angeles haben wir Luftverschmutzung und eine Trinkwasserqualität, die giftig ist. Außerdem gibt es auch ein hohes Maß an akustischer Verschmutzung, durch die ständig an- und ausgehenden Autoalarmanlagen und den Lärm der Großstadt. Das hat einen viel größeren Einfluß auf uns, als wir uns vorstellen. Die Meere sind verschmutzt. Die Fische sind mit Quecksilber vergiftet. An fast jeder Straßenecke gibt es Fast Food Restaurants und Eissalons. Es erübrigt sich zu sagen, daß diese Art von Nahrung tot ist und somit ohne jeglichen Wert für unseren Körper. Die Regierung versetzt das Trinkwasser mit Fluor; das Trinken fluorhaltigen Wassers legt unser Immunsystem vollkommen lahm.

Die Zahnpasten sind mit Fluor angereichert. Die Zahnärzte setzen Plomben mit Quecksilber ein, was die giftigste Substanz überhaupt für den menschlichen Körper ist. Nur Plutonium oder radioaktive Strahlung ist noch schlimmer. Nach zehn bis fünfzehn Jahren brechen die Quecksilberfüllungen auseinander und geben ihr Gift in unser System ab, was eine starke Zerstörung hervorruft. Ich würde sehr empfehlen, diese durch Gold oder Keramikfüllungen ersetzen zu lassen. Unsere Regierung führt nukleare Tests durch, die ihre Spuren vierzig Jahre lang in der Atmosphäre hinterlassen. Dann gibt es nuklearen Müll und niemand hat eine Idee, was damit geschehen soll. Der neueste Geistesblitz ist, diesen Müll zur Bestrahlung und Haltbarmachung von Lebensmitteln zu verwenden, was bereits von einer "Schutzbehörde", der FDA, genehmigt wurde. Dies ist der größte Witz in diesem Universum.

Wenn wir unsere Nahrungsmittel an der Kasse bezahlen, dann werden sie nochmals am Strichkodescanner bestrahlt, um den Preis automatisch zu erfassen. Vergewaltige Dir bitte einmal die energetische Vergiftung der Nahrung. Dann besprühen natürlich auch noch die Bauern unser tägliches Obst und Gemüse mit gewaltigen Mengen an Pestiziden. Der Boden und das Grundwasser sind mit Nitraten verseucht. Die Ärzte haben keinerlei Ausbildung bezüglich Ernährung, geschweige denn in ganzheitlicher Praxis, so daß sie Antibiotika und Medikamente wie Bonbons verteilen.

Die Antibiotika löschen alle guten Bakterien aus und vergiften die Leber. Sie bringen den gesamten physischen Körper und das Immunsystem aus dem Gleichgewicht, wenn die Pilzkulturen wie verrückt zu wachsen beginnen. Dann geht der Durchschnittsbürger wieder zum Arzt, der daraufhin eine Reihe von "medizinischen Tests" durchführt, was wieder einmal mehr Bestrahlung, Kontrastmittel und eine Reihe von High-Tech-Maschinen bedeutet, die den Patienten nur noch mehr vergiften.

Dann gehen sie zum Zahnarzt und lassen ein Röntgenbild anfertigen, um noch ein wenig mehr Radioaktivität aufzunehmen. Die Regierung versprüht in den Städten chemische Insektenschutzmittel aus Hubschraubern. Die FDA, unsere großartige

Umweltschutzbehörde sagt, daß dies keine Gefahr für die Menschen bedeutet, man jedoch sein Auto über Nacht mit einer Schutzhülle abdecken soll, weil die Pestizide, die in der Nacht versprüht werden, den Lack des Autos zersetzen. Es hätte jedoch keinerlei Einfluß auf den menschlichen Körper! Schließlich hat man noch herausgefunden, daß Menschen, die zu nahe an Hochspannungsleitungen leben, an Krebs erkranken. Das führt uns zu dem Thema, zu lernen, wie man sich vor niedrig frequenten, elektromagnetischen Frequenzen schützt. Wir werden ständig mit der Strahlung von Fernsehgeräten, Computern, Toastern, Mikrowellengeräten, elektrischen Leitungen, Heizdecken und so weiter bombardiert.